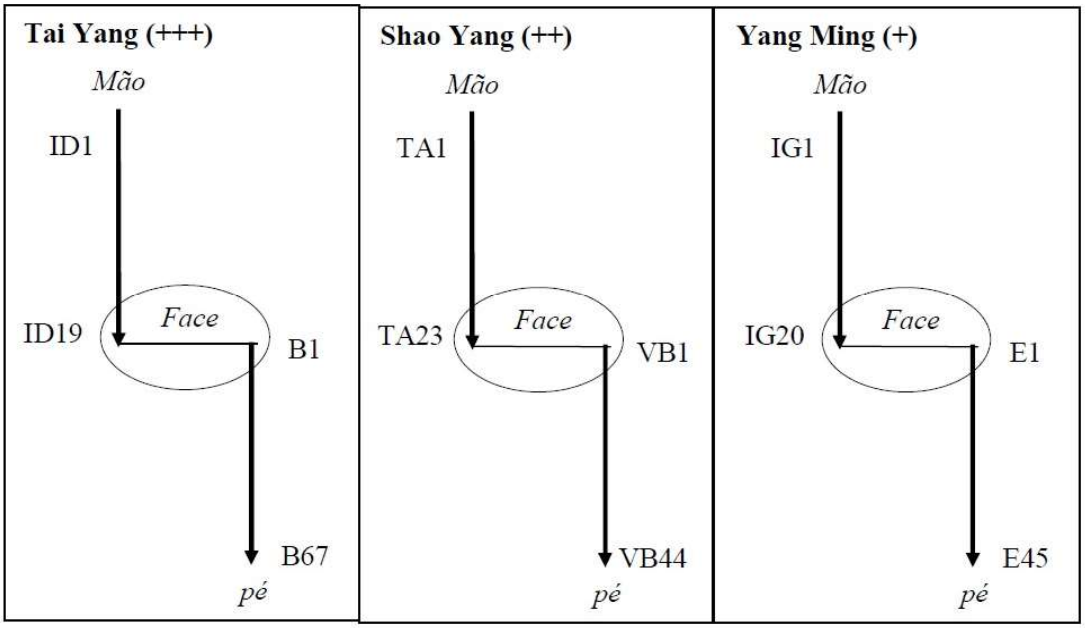
Planos yang ou eixos Yang

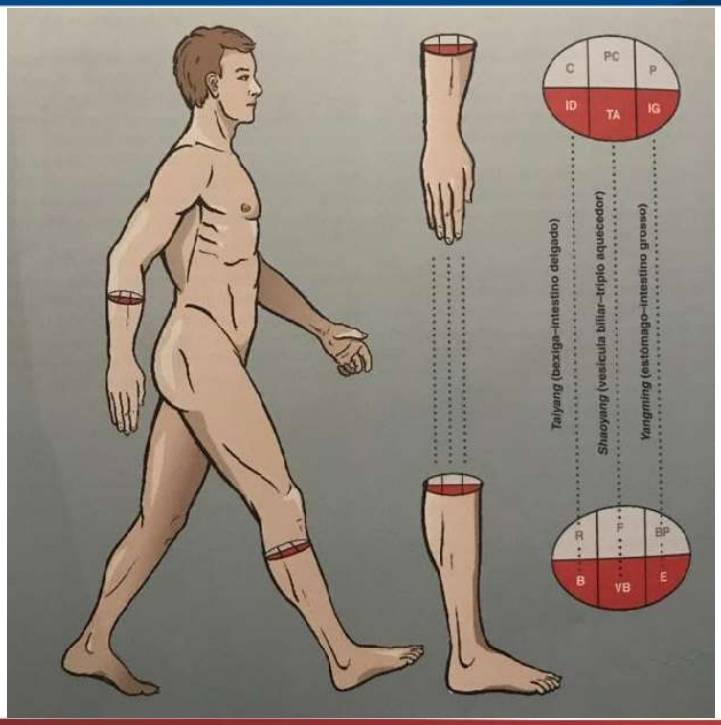
Yang Ming: Estômago – Intestino Grosso

- **O E deve proteger ao BP da umidade.**
- **O IG deve proteger ao P da secura.**
- **o plano encarregado de equilibrar a secura e a umidade (equilíbrio hídrico) é o mínimo yang (+), o mais interno entre os yang.**

Planos yang ou eixos Yang



Os três eixos yang



Planos yin ou eixos yin

Relacionam-se com os Órgãos e com o sangue (Xue). Os órgãos são encarregados de harmonizar as energias internas e de reger a estrutura psico-física, criar energia especializada e mandar a seus sítios específicos e a seus acoplados. Os planos yin então relacionam-se com o interior.

Planos yin ou eixos yin

Tai yin: P – BP

Regem o tecido externo (pele e tecido conjuntivo), produzem energia que enviam ao Yang Ming (através dos acoplados) para que estes mantenha sua função de proteção contra a umidade e a secura evitando que estes fatores penetrem a nível orgânico. É o menos yin (-), ou menos profundo.

Planos yin ou eixos yin

Jue Yin: (MC) – F

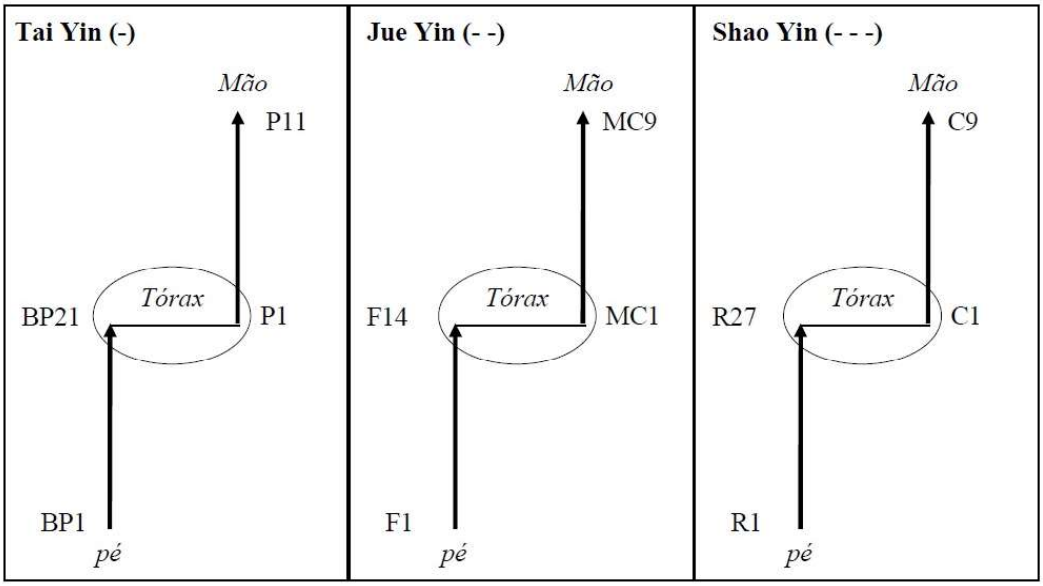
Tem relação com os tecidos médios (músculos e tendões), e envia energia ao Shao Yang (acoplados) para que estes protejam o interior do vento. É de profundidade média (--). O MC é colocado neste plano médio yin juntamente com o F pois coordena as atividades e a energia excedente da atividade dos 5 Zang.

Planos yin ou eixos yin

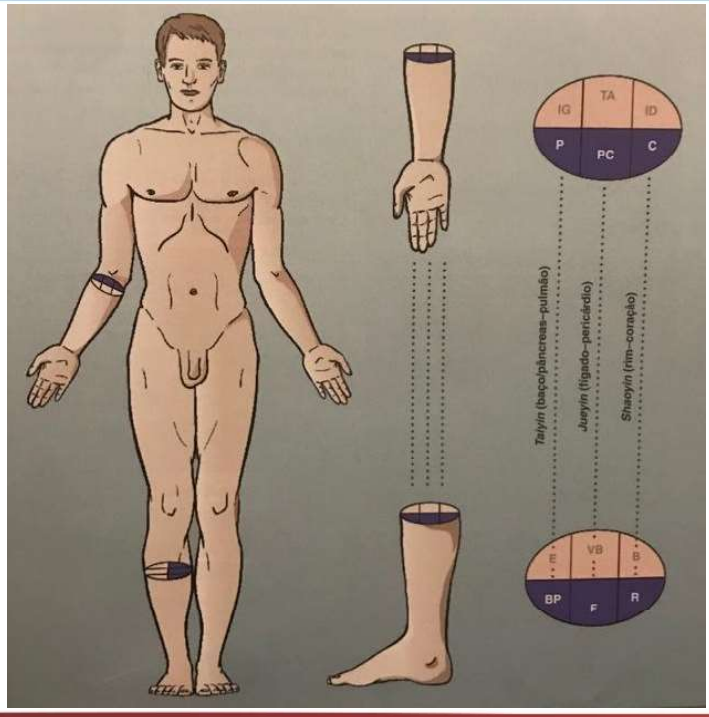
Shao Yin: C – R

Tem relação com os vasos e os ossos, ou seja, tecidos profundos, e envia energia ao Tai Yang paraque se oponham ao frio e o calor, protegendo o interior. É o mais yin (---).

Planos yin ou eixos yin



Três eixos yin



Xue

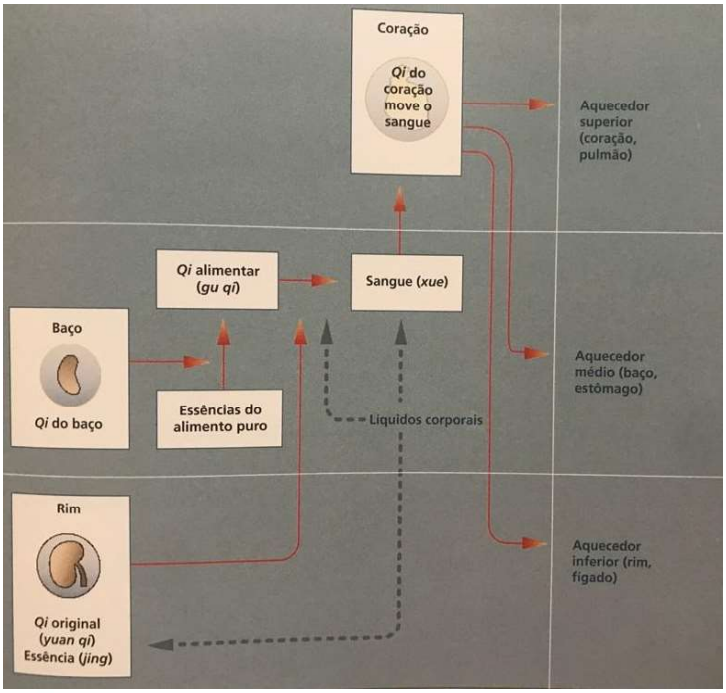
- É fruto da transformação da essência dos alimentos pelo Baço e pelo Estômago.

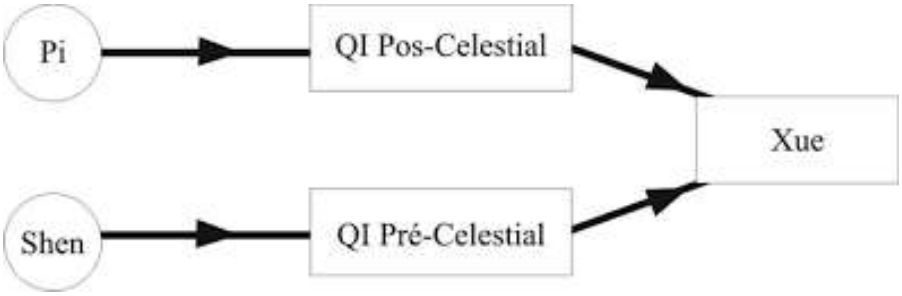
- Sua função é nutrir o conjunto dos organismo e dar suporte a mente.

Xue e o Zang Fu

- **CORAÇÃO**
- **FÍGADO**
- **RINS**
- **BAÇO**
- **PULMÕES**

Formação do xue




Pi
QI Pos-Celestial
Xue
Shen
QI Pré-Celestial

Qual a função do Xue ?

Permite :

- **o movimento,**
- **a atividade funcional do Zang Fu,**
- **a atividade mental,**
- **a produção correta das emoções,**
- **nutrir e hidratar os tecidos,**
- **A temperatura corporal.**
- **Espelha-se na face.**

Etiopatogenia

O estado de saúde é caracterizado por um equilíbrio entre o Yin e o Yang:

- **“O Yin é uniforme e forte, enquanto o Yang é firme, então a saúde está garantida” ou “O Yin e o Yang estão em harmonia, então a saúde está preservada”**

Etiopatogenia

- **Perda de resistência corporal por diminuição da energia vital ou Zheng Qi, também chamada de Qi correto ou Qi reto, ou mais simplesmente “o correto”ou “o reto”.**

Etiopatogenia

O aparecimento das doenças está ligado a dois processos:

- A influência de um agente patogênico sobre o organismo. Este agente patogênico é chamado Xie Qi ou Energia Perversa ou Energia Nociva.

PATOGÊNESE BÁSICA

Os 4 demônios (Xie)

- **Xie Zhong (ancestralidade, predisposição) – como me constituo**
- **Xie Shen (fator emocional) – como me relaciono**
- **Xie Gu (fator dietético) – como me alimento**
- **Xie Liu (fator climático-ambiental) – como e onde vivo**

PATOGÊNESE BÁSICA

O Zheng

- **É a Energia Verdadeira, ou seja, a soma de todas as energias (yuan, zhong, rong, wei e yin). É o que se opõe continuamente aos quatro xie.**

Vazio-Plenitude/Xu-Shi representa a dialética zheng-xie, a dialética entre o fator patogênico e a energia vital (luta entre as 4 energias e os 4 demônios).

Daí temos várias situações possíveis:

- **Zheng forte, Xie fraco = saúde**
- **Zheng forte, Xie forte = Shi, plenitude (luta entre patógenos e antipatógenos = hiperatividade)**
- **Zheng fraco, Xie forte = Xu, vazio (predomínio de xie = hipoatividade)**

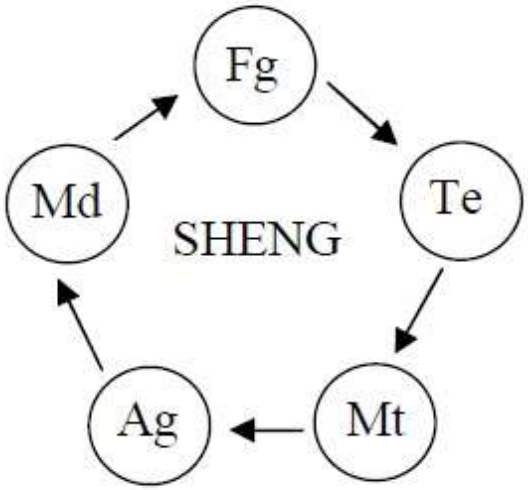
Por isso em MTC nem sempre sintomas agudos são considerados mau prognóstico, já que podem representar um zheng forte em luta contra o xie. Enquanto a cronicidade implica uma energia vital fraca por parte do organismo.

Ciclos fisiológicos (Sheng e Ke)

São ciclos que garantem o equilíbrio do sistema, ou seja, permitem que todos os movimentos vivam harmoniosamente. Para isso é preciso que sejam alimentados para que cresçam e também que sejam controlados, para que não cresçam em excesso prejudicando os outros.

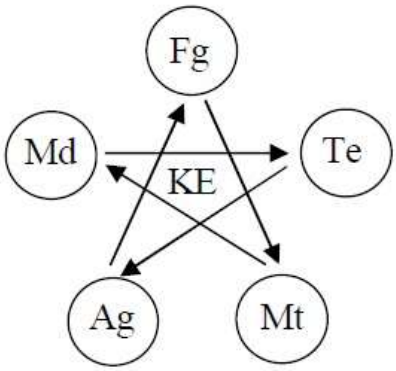
Ciclos fisiológicos (Sheng e Ke)

Ao ciclo que alimenta chamamos de Ciclo de Geração ou Mãe-Filho (Ciclo Sheng):



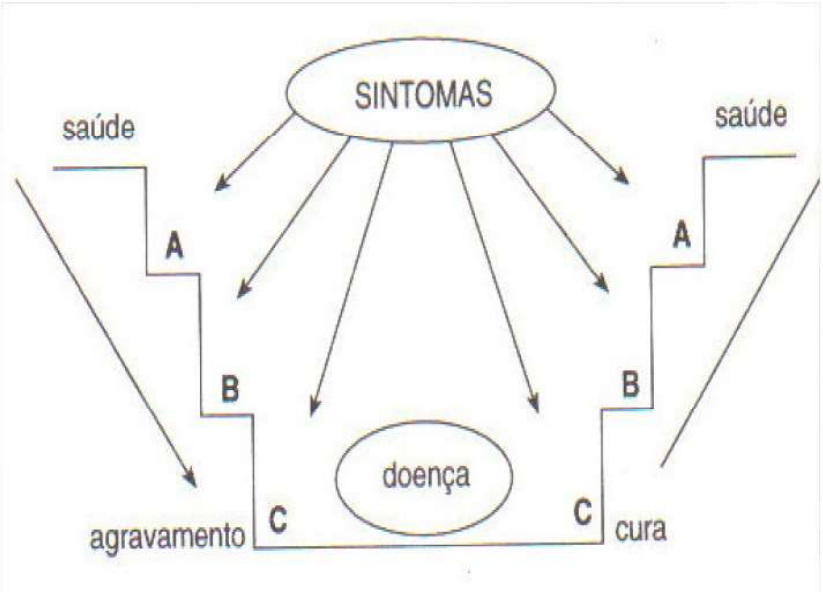
Ciclos fisiológicos (Sheng e Ke)

- **Ao ciclo que controla chamamos de Ciclo de Controle, Dominação ou Inibição (Ciclo Ke), ou ainda Avô-Neto:**



- **Os dois ciclos garantem a manutenção há harmonia sem predomínio de nenhum Movimento. Eles são fisiologicamente corretos.**

PROCESSO DE AGRAVAMENTO E CURA



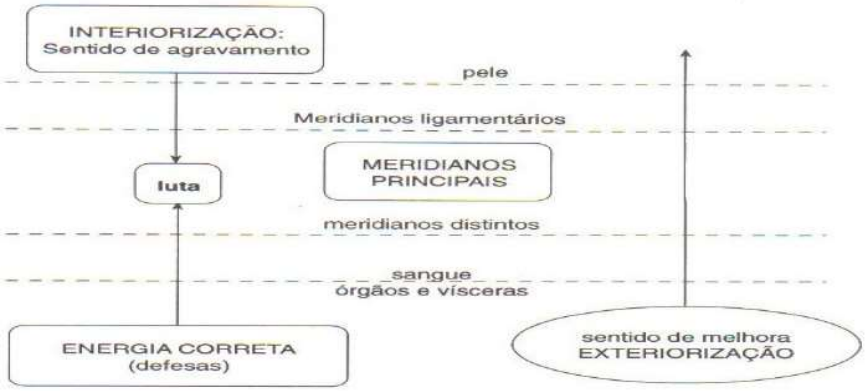
PROCESSO DE AGRAVAMENTO E CURA

O ataque das energias perversas pode se iniciar de duas formas:

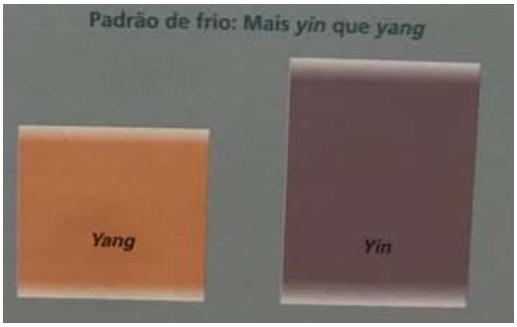
- **Primeiro na epiderme (ML's), depois se aprofundando nos meridianos principais e, finalmente, nos órgãos e vísceras.**

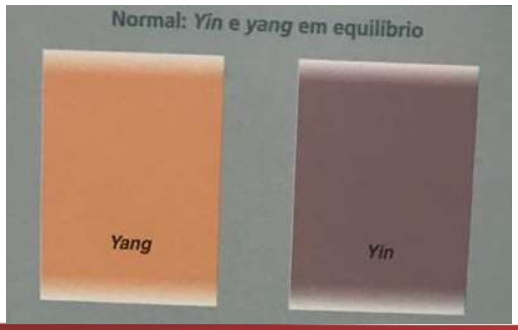
- **Nos grandes meridianos, independentemente dos ML's.**

PROCESSO DE AGRAVAMENTO E CURA

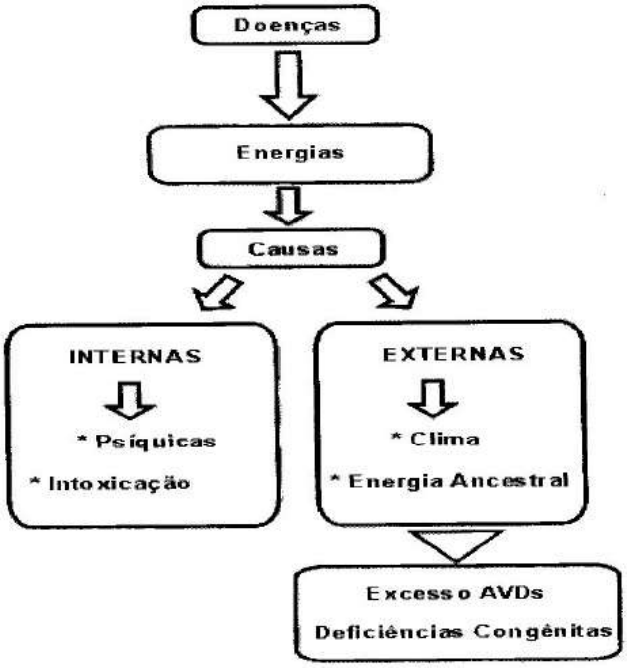


Equilíbrio e desiquilíbrio energético





PROCESSO DE PENETRAÇÃO DA ENERGIA PERVERSA



PROCESSO DE PENETRAÇÃO DA ENERGIA PERVERSA

- **A enfermidade acontece sempre por uma justaposição de fatores patógenos.**

- **Os fatores patógenos shenxie (emocional), guxie (dietético), liuxie (climático ambiental) atuam sobre uma base constitucional orgânica (terreno) ou xiezhong.**

PROCESSO DE PENETRAÇÃO DA ENERGIA PERVERSA

- **O incremento de xie pode vencer ao zheng (síndromes de plenitude ou vazio): Zheng forte, Xie fraco = saúde; Zheng forte, Xie forte = Shi - plenitude (luta entre patógenos e antipatógenos = hiperatividade); Zheng fraco, Xie forte = Xu - vazio (predomínio de xie = hipoatividade)**

PROCESSO DE PENETRAÇÃO DA ENERGIA PERVERSA

- **Com frequência os fatores desencadeantes de desequilíbrio são fatores climatológico ambientais. Estes fatores penetram seguindo as 4 capas e 12 portas.**

PROCESSO DE PENETRAÇÃO DA ENERGIA PERVERSA

As 4 Capas e 12 Portas

O processo de penetração de energia perversa (liu qi) no organismo segue 4 etapas: WEI (colaterais), QI (vísceras), JING (órgãos), XUE (sangue). As capas Wei e Qi são as mais externas (yang), e as capas Jing e Xue as internas (yin). Cada capa tem 3 portas, como segue:

PROCESSO DE PENETRAÇÃO DA ENERGIA PERVERSA

As 4 Capas e 12 Portas

- **Capa Wei**

tem 3 portas; meridianos tendino musculares, luo longitudinais, meridianos distintos.

- **Capa Qi**

tem 3 portas: tai yang (equilíbrio térmico), shao yang (equilíbrio dinâmico), Yang Ming (equilíbrio hídrico).

PROCESSO DE PENETRAÇÃO DA ENERGIA PERVERSA

As 4 Capas e 12 Portas

- **Capa Jing**

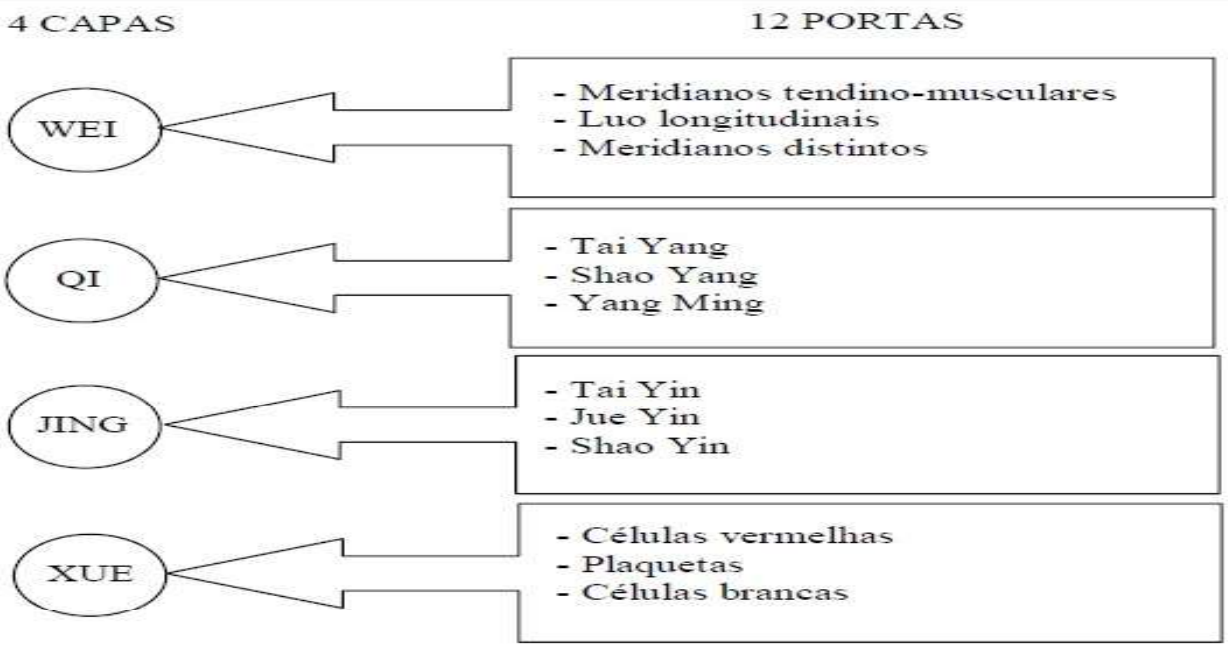
tem 3 portas: tai yin (estrutura externa – pele e tecido conjuntivo), jue yin (estrutura média – músculos e tendões), shao yin (estrutura profunda – vasos e ossos).

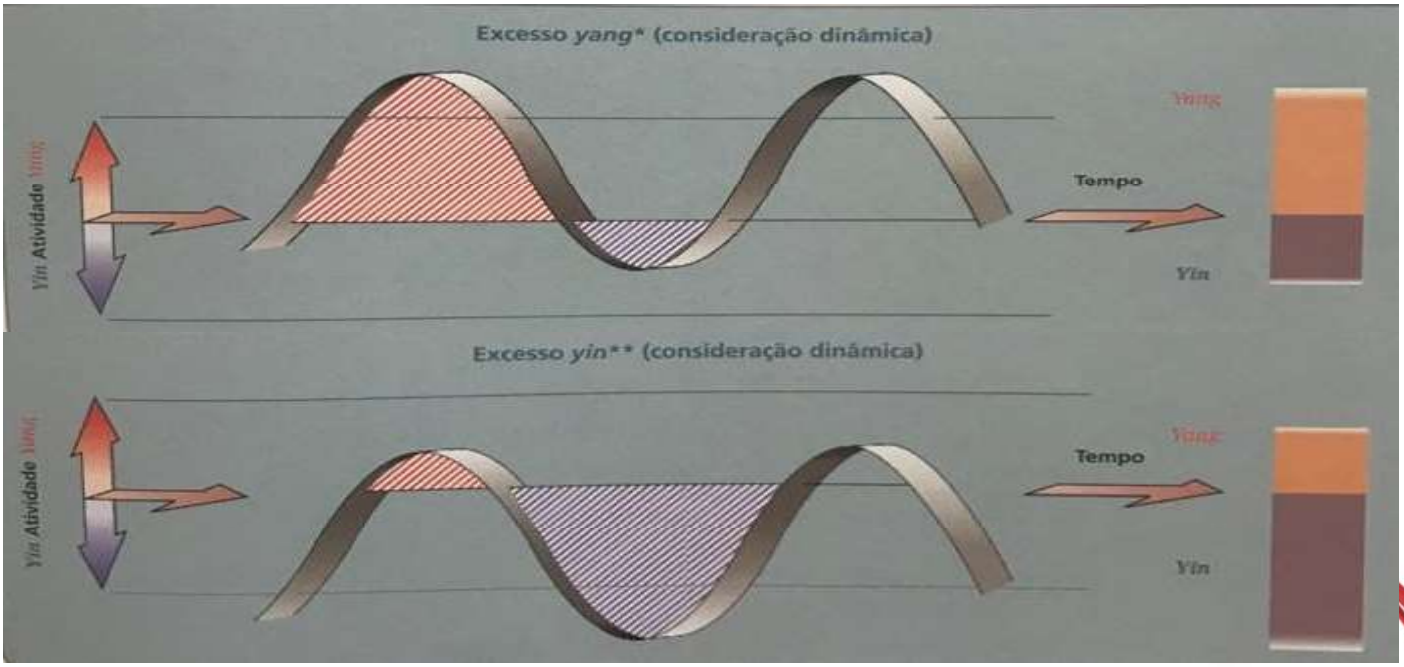
- **Capa Xue**

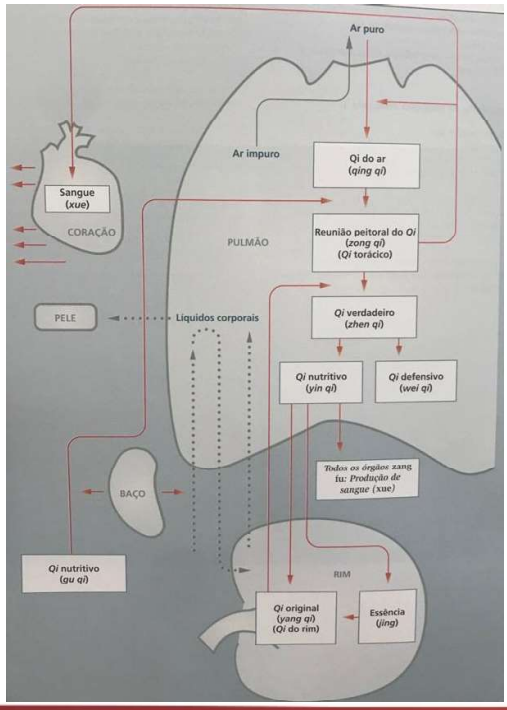
também tem 3 portas: células vermelhas (trofismo), plaquetas (homeostase), células brancas (imunidade).

- **Todos os fatores de proteção (capas) não atuando corretamente podem os fatores patógenos atingirem o Zang Fu, por via direta ou indiretamente**

PROCESSO DE PENETRAÇÃO DA ENERGIA PERVERSA




Excesso yang* (consideração dinâmica)
Yin Atividade
Tempo
Yin
Excesso yin** (consideração dinâmica)
Yin Atividade
Tempo
Yin


Ar puro
Ar impuro
Qi do ar
(qing qi)
Sangue
(xue)
CORAÇÃO
PULMÃO
Reunião peitoral do Qi
(zong qi)
(Qi torácico)
PELE
Líquidos corporais
Qi verdadeiro
(zhen qi)
Qi nutritivo
(yin qi)
Qi defensivo
(wei qi)
Todos os órgãos zang
fix: Produção de
sangue (xue)
BAÇO
Qi nutritivo
(gu qi)
RIM
Qi original
(yang qi)
(Qi do rim)
Essência
(jing)

- **Yin Ye**:
- os líquidos orgânicos **(Yin Ye)** podem ser classificados em dois grandes grupos, os fisiológicos e os patológicos (fleumas, mucosidades e edema). Todos os líquidos orgânicos tem uma origem comum: shénshui, sendo que o resto são sucessivas transformações que se realizam sob a influência dos órgãos e das vísceras.

- **Yin**: a ação de cada célula joga no líquido extracelular os compostos obtidos de sua ação metabólica, formando diversas combinações que tem como componente essencial a água, que é seu veículo e solvente. Sob a ação específica de cada órgão se formam líquidos pouco densos que se denominam Yin (ou Jin) relacionados a eles:
- **F = lágrimas**
- **C = suor**
- **BP = saliva**
- **P = líquido claro nasal**

- **Ye:** o Rim obtém também a partir de sua ação líquidos mais espessos ou densos chamados de **Ye,** por exemplo: líquido sinovial,
- cefalorraquídeano,
- secreção vaginal/seminal,
- líquidos auditivos, etc.

- **A função dos Yin Ye:** umedecer, transportar nutrientes, fluidificar o sangue e manter o equilíbrio frio-calor. Sua insuficiência pode acarretar sintomas de secura (descamações, constipações, secura de mucosas, etc.), patologias degenerativas por falta de aportes (osteoporose, anemia, etc.), estase de sangue por excessiva condensação, alterações circulatórias, desidratação, etc.

- **Jing**: cada uma das unidades energéticas é capaz de elaborar, seu próprio Jing, ou sua essência específica. **Jing do F = bile**
- **Jing do C = plasma**
- **Jing do MC = linfa**
- **Jing do BP = insulina**
- **Jing do P = muco**
- **Jing do R = “Shuigu” = semen**

- **O Jing das vísceras correspondem às diversas secreções que se elaboram o interior das mesmas.**

- **Qi/Elementos:**
- **Vento: MADEIRA**
- **Umidade: TERRA**
- **Secura; METAL**
- **Calor: FOGO**
- **Frio: ÀGUA**

- **JING**
- **F: Bile**
- **C: Plasma**
- **MC: Linfa**
- **BP: Insulina**
- **P: Muco**
- **R: Sêmem**

Canais Unitários

- 6 canais Yang e 6 canais Yin
- União do Alto com Baixo

B	Tai Yang	ID
VB	Shao Yang	TA
E	Yang Ming	IG
BP	Tai Yin	P
F	Jue Yin	CS
R	Shao Yin	C

Circulação de Energia

- Fluxo bidirecional nos Canais Unitários;
- A associação dos Canais do Alto com os Canais do Baixo se faz por Meridianos Secundários;
- Associação Yang – na face
- Associação Yin – na região toraco-abdominal

Fisiopatologia

- **Estagnação ou bloqueio de Qi** causará excesso de Qi anterior e vazio de Qi a montante do bloqueio; - algias periféricas ou viscerais
- Trajeto do Canal com bloqueio – dolorosos à palpação;
- Manifestações clínicas de Plenitude em uma extremidade e vazio em outra;

Relação Qi e Xue

- Tai Yang- mais Xue que Qi;
- Shao Yang – mais Qi que Xue;
- Yang Ming – Qi = Xue;
- Tai Yin – mais Qi que Xue;
- Jue Yin – mais Xue que Qi;
- Shao Yin – mais Qi que Xue.

- Na predominância de Xue – sangria;
- Na predominância de Qi - acupuntura

Tratamento ao "Oposto"

- Nei Ching

- *"Se a afecção estiver no Alto – tratar o Baixo;*
- *Se a afecção estiver no Yang, tratar o Yin;*
- *Se a afecção estiver no Yin, tratar o Yang;*
- *Se a afecção estiver no lado direito, tratar o esquerdo;*
- *Se a afecção estiver no lado esquerdo, tratar o direito"*

Pontos Wu Shu antigos

- **Ting** (poço): doenças congestivas, angústia, depressão nervosa, opressão toracica ou subtoracica
- **long** (córrego) - acelerador: doenças de calor, febres e inflamações
- **lu** (riacho) – embarque da energia perversa: doenças com peso, varizes, problemas genitais, artralgias e dores
- **King** (desembarque): doenças com frio e calor, calafrios e febre, tosse, dispnéia
- **Ho** (encontro) – transição para o interior: doenças com transbordamento energético, perda de liquidos, suor, diarréia, hiperidrose

long e lu

- "Faxina no meridiano"
- Um varre (**long** - deslizar e acelerar)
- O outro transporta (**lu** – serve de barco para carregar os Xie)

Pontos long e lu dos canais relacionados

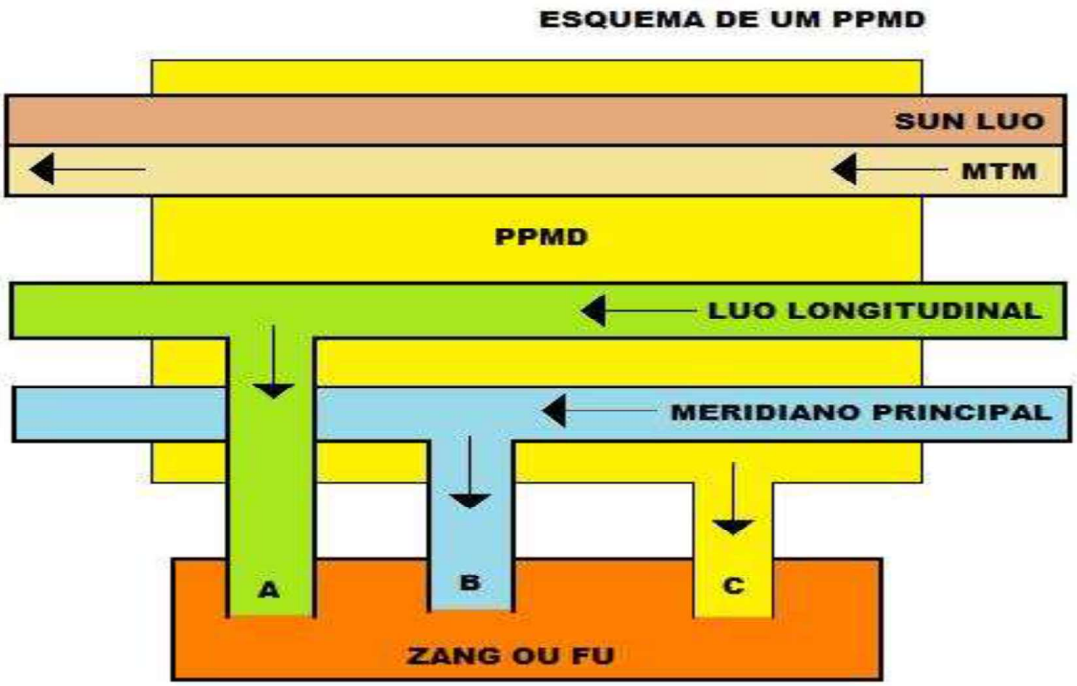
Canais	Superior	Inferior
Tai Yang	ID2 – ID3	B66 – B65
Shao Yang	TA2 – TA3	VB43 – VB41
Yang Ming	IG2 – IG3	E44 – E43
Tai Yin	P10 – P9	BP2- BP3
Jue Yin	CS8 – CS7	F2 – F3
Shao Yin	C8 – C7	R2 – R3

Tratamento

- **Primeiro:**
  - atuar sobre o meridiano com Deficiência de Qi contralateral
  - Pontos IONG e IU para "succionar" a Energia bloqueada
- **Segundo:**
  - Atuar sobre o outro meridiano constituinte do Canal Unitario, em geral com Excesso de Qi contralateral
  - Pontos IONG e IU para "empurrar" a Energia bloqueada

Tratamento

- **Terceiro:**
  - Tonificar contralateralmente o ponto correspondente ao local de máxima dor
- **Quarto:**
  - Dispersar o ponto de máxima dor
- **Quinto:**
  - Estimulação do long lu do MP do lado afetado mais a sedação do ponto de máxima dor.



A) TRAJETO INTERNO DO LUO LONGITUDINAL (25% DE WEI)

B) TRAJETO INTERNO DO MERIDIANO PRINCIPAL (0% DE WEI)

C) TRAJETO INFRA-ORGÂNICO DO MERIDIANO DISTINTO (75% DE WEI)

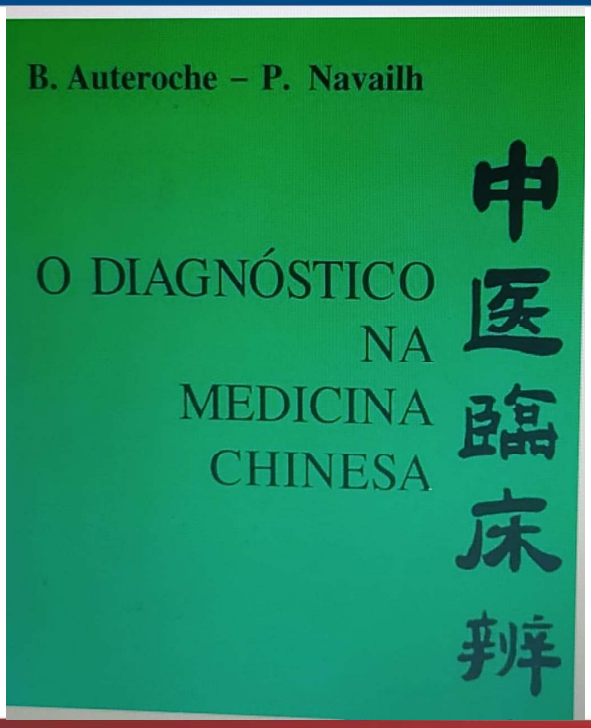
GRATIDÃO

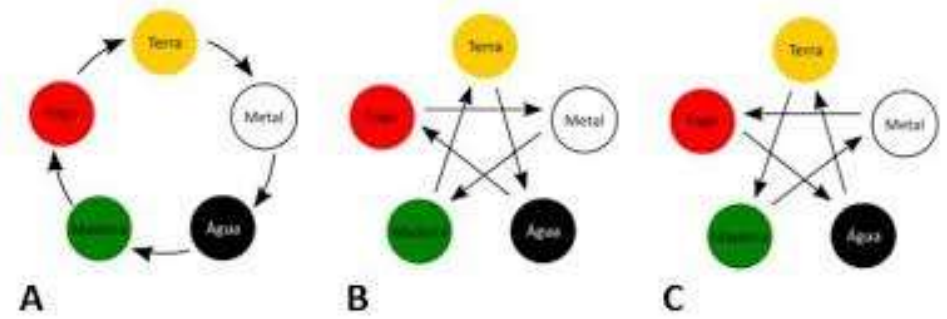
A Professora TRICIA SILVA

Prof. Jean Luís de Souza

BIBLIOGRAFIA

- **SLIDES**
- **HECKER, H. U. *et al.,* Prática de Acupuntura. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan.**
- **DONATELLI, S. Caminhos de Energia. 2 Ed. Rio de Janeiro. ROCA.**
- **CLAUDINO, A. Apostila de Teorias Básicas da MTC Acupuntura Bioenergética. Santa Clara. 2009**


B. Auteroche – P. Navailh
O DIAGNÓSTICO
NA
MEDICINA
CHINESA
中医臨床辨


Terra
Metal
Água
A
Terra
Metal
Água
B
Terra
Metal
Água
C

TIPOS DE Qi
Segundo a Medicina Chinesa
Oxigênio
Alimentos
KONG QI
Respiración
PULMÓN
GU QI
Alimentación
BAZO-ESTÓMAGO
ZONG QI
Qi de Reunión
Alimentación +
Respiración
PULMÓN/CORAZÓN
ZHENG QI
Qi verdadero
Zong Qi +
Yuan Qi
PULMÓN/CORAZÓN
YUAN QI
Qi Original
Genera Zhen Qi
RIÑÓN
YING QI
Qi nutritivo
Circula por los
meridianos
PULMÓN/CORAZÓN
WEI QI
Qi defensivo
PULMÓN
JING QI
Esencia (Herencia +
Qi adquirido)
RIÑÓN
Essência