

Acupuntura e Traumatologia

- É o estudo das patologias próprias do sistema esquelético, causadas principalmente por traumatismos utilizando a especialidade de acupuntura como recurso

Entorses

- É uma lesão dos tecidos moles adjacentes as articulações (pele, fáscias, músculos, tendões, ligamentos, vasos sanguíneos) como consequência de um traumatismo ou por gesto ou movimento brusco (forçado)

A Lesão

- A lesão provoca congestão local causada por obstrução de Qi E XUE nas articulações

Manifestações Clínicas

- Dor
- Calor
- Rubor
- Edema
- Impotência funcional (perda da função)

Articulações Comprometidas

- As principais articulações acometidas são:
- Ombro
- Cotovelo
- Punho
- Lombar
- Joelho
- Tornozelo

Etiologia

- Traumatismo por gesto brusco e forçado

Fisiopatologia

- Estagnação do Qi e XUE no local da lesão

Torcicolo

- Definição: lesão tendinosa cervical acompanhada de rigidez muscular, enrijecimento e dor, com dificuldade de girar a cabeça associada a limitação funcional para um lado do pescoço

Etiologia e Fisiopatologia

- Dormir em posição inadequada: altera o fluxo de Qi e XUE Local
- Movimento Brusco: bloqueia a circulação de Qi e XUE
- Exposição a correntes de ar: invasão de vento frio

Manifestações Principais

- Rigidez do pescoço e dor muscular pela manhã
- Movimento limitado com dificuldade para a rotação cervical
- Dor pode irradiar para ombro, cotovelo e braço

Sinais e Sintomas que podem Acompanhar

- Cefaleia
- Calafrios
- Língua e pulso : não se alteram

Fisiopatologia

- Rigidez no pescoço e dor muscular pela manhã: dormir em uma posição inadequada provoca lesão nos músculos e tendões do pescoço
- Movimento Limitado com dificuldade para rotação cervical: obstrução do Qi e Xue

Fisiopatologia

- Dor irradiada para MMSS: obstrução do Qi e XUE
- Cefaleia e Calafrios: invasão de vento-frio

Princípio Terapêutico

- Eliminar o vento-frio e relaxar os tendões e colaterias

Pontos Principais

- Pontos Ashi
- ID3
- VB39
- VB20
- VG14
- ID14
- VB21

Caso exista dificuldade de flexão e extensão

- B60
- P7

Caso exista dificuldade de rotação

- ID7

Método

- ID3 : solicita que o paciente mova o pescoço para o lado bloqueado
- Usar ventosas
- Sedação nos demais pontos

Explicação da Prescrição

- Ashi: estimula a circulação do QI e XUE
- ID3, VB39, VB20: regulam a circulação do QI e XUE, relaxa os tendões e colaterais diminuem a dor
- VG14: expulsa os fatores patógenos e regula o fluxo do QI pelo meridiano
- B10, ID14,VB21: estimula a circulação do QI e XUE
- B 60, P7: promovem a circulação do QI e Xue no pescoço
- ID7: drena o meridiano Taiyang da mão

Epicondilite

- Definição: é uma alteração patológica por uma lesão tendinosa crônica
- Afeta mais frequentemente os tenistas, por isto é denominada “cotovelo de tenista”
- Presente quando a articulação do cotovelo é exposta a uma sobrecarga em um ponto de inserção dos músculos do antebraço com extensores de punho

Etiologia e Fisiopatologia

- Sobrecarga prolongada e da articulação: bloqueio da circulação do Qi e XUE do cotovelo
- Inflamação crônica e hipertrófica parcial da sinóvia: penetração de fatores patógenos
- Constituição débil
- Insuficiência do Qi e XUE
- Má nutrição do sistema tendiniomuscular

Principais Manifestações

- A disfunção estabelece gradualmente, sendo o primeiro sintoma a surgir é a dor ao longo do lado dorsal e cubital do cotovelo e antebraço, associado a movimentos repetitivos
- A ADM permanece normal na articulação do cotovelo

Sintomas

- Aumento da temperatura local com dor a pressão
- Quando crônica pode apresentar atrofia muscular

Fisiopatologia

- Afecção é estabelecida gradualmente: devido ao esgotamento do Qi e Xue local em função do over uso
- Dor posterior e externo do cotovelo: obstrução do Qi e Xue

Método

- Sedação e manter as agulhas entre 20 e 30 minutos

Explicação da Prescrição

- Ashi: estimulação da circulação do Qi e Xue
- IG15: mestre do ombro
- ID19: favorece a circulação do Qi e XUE local
- TA14: elimina a dor no ombro e a impotência funcional melhorando a abdução ,
- IG11: tem ação sobre o ombro eliminando o bloqueio do Qi e XUE, acalmando a dor

Explicação e Prescrição

- Ashi: estimula a circulação de *Qi* e *Xue local*
- IG11: elimina o bloqueio e acalma a dor
- TA10: elimina a dor e o bloqueio do Qi
- ID8: elimina a obstrução do Qi e Xue
- TA5: ponto distal que estimula a circulação do Qi e XUE do meridiano

Lesão de Punho

- Ashi: estimula a circulação do Qi e XUE
- IG5: elimina o calor do meridiano, estimula a circulação do Qi e Xue
- ID5: elimina o calor e desbloqueia o punho
- TA4: elimina o calor e a inflamação
- IG11: elimina o bloqueio do Qi e Xue, acalma a dor

Lesão Lombar

- Ashi: estimula o Qi e Xue local
- B23, B25: estimula o Qi e Xue local
- B40: trata a lombalgia e elimina a dor e calor
- VC26: trata patologias localizadas na porção inferior e superior

Lesão de Joelho

- Ashi: Qi/Xue
- VB33: relaxa os tendões e trata a dor
- E36: regula o fluxo de Qi e Xue do meridiano e elimina a obstrução
- B40: elimina o edema e dor, elimina o calor. Estimula a circulação do Xue e Qi local
- Obs: moxa e agulhas

Lesão no Tornozelo

- Ashi: (Qi e Xue)
- B60: elimina a dor
- VB39: reforça os ossos e tendões combate a dor nas extremidades
- Vb40: estimula o Qi e Xue
- E41: trata as alterações na proção lateral do cotovelo
- E36: elimina a obstrução estimula a circulação de Qi e Xue local