

Tabela de Tendinosmusculares

Mês Estação	Primavera	Verão	Outono	Inverno
I Mês (Meng)	1 VB	4 IG	7 BP	10 CS
II Mês (Shang)	2 BG	5 ID	8 R	11 P
III Mês (JI)	3 E	6 TA	9 F	12 C
	Yang do Pé	Yang da Mão	Yin do Pé	Yin da Mão
Ponto de Reunião	ID18	VB13	VC4 VC6	VC15 VC17