

SÍNDROME	MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS	LÍNGUA	PULSO	ETIOLOGIA	PRINCÍPIO DE TRATAMENTO
EXTERIOR	<ul style="list-style-type: none"> - temor ao frio e vento, febre - calafrios - acometimento súbito e evolução curta - doenças agudas - cefaléia, dor no corpo (músculos e juntas) - obstrução nasal e tosse - acometimento da superfície: pelos, pele, face, garganta, boca, nariz 	<ul style="list-style-type: none"> - saburra fina e branca 	<ul style="list-style-type: none"> - superficial 	<ul style="list-style-type: none"> - período inicial das doenças causadas pelos fatores patogênicos externos 	<ul style="list-style-type: none"> - eliminar sintomas superficiais - suar <p style="text-align: center;"><u>ALGUNS PONTOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - IG4, TA5, IG11, P9, VG 14, E36, R3
INTERIOR	<ul style="list-style-type: none"> - febre sem temor ao frio ou frio sem febre - doença prolongada, condições crônicas Dor e desconforto no tórax e abdômen - vômitos - mudanças na urina e fezes - acometimento do interior: órgãos Zang Fu, osso, vasos, medula 	<ul style="list-style-type: none"> - saburra alterada 	<ul style="list-style-type: none"> - profundo 	<ul style="list-style-type: none"> - desarmonia dos órgãos internos desenvolvimento da síndrome exterior - invasão direta dos fatores patogênicos - lesão interna pelos fatores emocionais, alimentares, cansaço 	<ul style="list-style-type: none"> - normalizar a função interna - harmonizar <p style="text-align: center;"><u>ALGUNS PONTOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - E36,E25, P1, P9, C7, CS6, VC17, VC12, VC6,VC4, B13 a 34, BP6, F3, R3, R1
CALOR	<ul style="list-style-type: none"> - febre e preferência pelo frio - corpo ou parte deste, quente ou com sensação de calor - face e olhos avermelhados - irritabilidade, agitação, movimentos rápidos - maneira extrovertida, delírios - sede com desejo de bebidas frias - urina escassa, avermelhada, disúria - fezes secas e/ou constipação - secreções mal cheirosas, pegajosas e escuras (escarro, saliva, muco, suor) 	<ul style="list-style-type: none"> - pálida - saburra branca e úmida 	<ul style="list-style-type: none"> - lento e tenso 	<ul style="list-style-type: none"> - invasão do frio - lesão interna, doença prolongada que consome Yang levando a um excesso relativo de Yin 	<ul style="list-style-type: none"> - aquecer o frio - tonificar o Yang <p style="text-align: center;"><u>ALGUNS PONTOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - VB21, VC4, VG4, E36 e 40, R3, moxabustão
EXCESSO	<ul style="list-style-type: none"> - doença recente - febre 	<ul style="list-style-type: none"> - saburra pegajosa 	<ul style="list-style-type: none"> - forte, cheio, 	<ul style="list-style-type: none"> - invasão dos fatores 	<ul style="list-style-type: none"> - sedar os fatores excessivos

	<ul style="list-style-type: none"> - irritabilidade, desmaio, delírio - face avermelhada - respiração asmática, ruidosa, opressão torácica - voz sonora - movimentos pesados, fortes - abundância de escarro - distensão e dor abdominal agravada pela pressão - dificuldade urinária, urina escassa - constipação ou tenesmo 	e grossa	corda, rolante	<p>patogênicos externos</p> <ul style="list-style-type: none"> - disfunção dos órgãos originando retenção de muco, umidade e estagnação de Qi e sangue - hiperatividade de função corporal 	<p><u>ALGUNS PONTOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - C7, CS6, VC17, TA5, IG11, VB20, VG20, VG26, TAIYANG, VB34, F3, R3
DEFICIÊNCIA	<ul style="list-style-type: none"> - dorça crônica - apatia, ânimo depressivo, fadiga - face pálida, amarela ou acinzentada - voz baixa - movimentos fracos, frágeis, delicados - deitar-se enrolado - dor aliviada por pressão - aparência de frio, membros frios ou calor no tórax, nas palmas e plantas dos pés - palpitações, tinnitus, tontura - visão turva, insônia, memória pobre - apetite reduzido - transpiração espontânea ou noturna - defecação freqüente, fezes moles - incontinência urinária, urina clara, abundante - emissão noturna de sêmen, enurese 	<ul style="list-style-type: none"> - pálida - saburra escassa ou ausente 	- fraco, sem força, fino, vazio	<ul style="list-style-type: none"> - insuficiência congênita - má nutrição - lesão interna devida a fatores emocionais ou ao cansaço - excesso de atos sexuais, consumindo a Essência - doença prolongada que consome o Yang 	<ul style="list-style-type: none"> - tonificar o vazio e fortalecer os fatores de resistência (aquecer o Yang, fortalecer o Qi, alimentar o Sangue e nutrir o Yin) <p><u>ALGUNS PONTOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> E36, R3, R1, VC4, VC6, B23, VG 4, VG 14, ID11, moxabustão

EXAMES	SINAIS E SINTOMAS DE YIN	SINAIS E SINTOMAS DE YANG
OLHAR	<ul style="list-style-type: none"> - apatia espiritual - atitude quieta, retirada - movimentos fracos, lentos - cansaço, fraqueza - deitar-se encurvando - excreções e secreções aquosas e claras - língua pálida, edemaciada, molhada - saburra fina, branca 	<ul style="list-style-type: none"> - atitude agitada, inquieta - movimentos ativos, bruscos, fortes, rápidos - face vermelha - deitar-se esticado - língua vermelha, seca - saburra amarela, grossa
OUVIR E CHEIRAR	<ul style="list-style-type: none"> - voz baixa e sem força, poucas palavras - respiração superficial e fraca, fôlego curto - odor picante, pungente 	<ul style="list-style-type: none"> - voz áspera, forte, muitas palavras - respiração profunda, ruidosa - odor pútrido
PERGUNTAR	<ul style="list-style-type: none"> - sente frio, pouco apetite, sem paladar - desejo de calor e toque, pressão alivia o desconforto - urina abundante, clara - menstruação escassa, clara 	<ul style="list-style-type: none"> - sente calor, desgosta do calor e do toque - constipação - urina escassa, escura - sede, boca seca
TOCAR	<ul style="list-style-type: none"> - pulso fraco, fino, vazio 	<ul style="list-style-type: none"> - pulso rápido, cheio, tenso, forte, rolante