

A UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA AURICULAR E A PREOCUPAÇÃO

Cláudia Patrícia da Silva

Jean Luis de Souza

RESUMO

A acupuntura é uma técnica milenar chinesa usada para combater a dor e os desequilíbrios orgânicos de maneira natural, o que causa menos efeitos colaterais que os tratamentos médicos convencionais. A acupuntura auricular é uma especialidade da acupuntura que objetiva fazer o corpo funcionar melhor, de forma saudável, com o uso da estimulação de pontos energéticos localizados na orelha. O presente estudo teve como objetivo analisar sobre os benefícios desse protocolo no tratamento de pessoas em que a preocupação se tornou um problema grave. Foram analisados cinco casos de pacientes entre 35 e 53 anos, as quais continham informações sobre o assunto ou estudo de caso clínico, relacionando à preocupação ou seus sintomas. Por meio da revisão da literatura, utilizaram-se alguns estudos teóricos relacionados à acupuntura auricular como tratamento nesses casos. De acordo com os dados encontrados, o tratamento com acupuntura é um método viável e eficaz de terapia complementar para tratar as pacientes. Foi realizado o agulhamento dos pontos de acupuntura auricular, no sentido de aliviar ou eliminar praticamente total as dores dos pacientes causada pela preocupação, como perda do sono, dor de cabeça, diarreia e outros que podem desencadear uma depressão.

Palavras Chave: Acupuntura. Auricular. Preocupação. Terapia.