



### 3.2. Compleição:

#### 3.2.1. Geral

Yin     Yang

3.2.2. Aspecto geral do corpo (forma, postura, locomoção, astenia): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### 3.2.3. Cor da pele

- Face brilhante (normal)                       Face esverdeada ou azulada (estagnação de Qi do F, dor grave)  
 Face opaca (def. Qi)                               Face escurecida (def. de R)  
 Face pálida (def. Qie Xue, def. Qi do C, frio)     Pele seca (def. Qie meridianos)  
 Face amarelada (E e BP)                       Pele úmida (def. Yin Qii)<sup>2</sup>  
 Face avermelhada (ascensão do fogo do F, calor)

3.2.4. Expressão do rosto:  
\_\_\_\_\_

3.2.5 Cabeça e cabelos:  
\_\_\_\_\_

3.2.6. Olhos ( brilho, aspecto, coloração, movimentos, edema de pálpebras):  
\_\_\_\_\_

3.2.7. Nariz (deformidades, secreções) :  
\_\_\_\_\_

3.2.8. Orelhas (coloração, brilho, aspecto interior):  
\_\_\_\_\_

3.2.9. Lábios, dentes, gengiva, garganta (cor, umidade, forma, ulceração, morfologia)  
\_\_\_\_\_

3.2.10. Pele (alterações da cor, textura, cicatrizes, alterações morfológicas):  
\_\_\_\_\_

Obs: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 4. Auscultação

#### 4.1. Fala

- Fala alta (síndrome de excesso, calor)     Pouca fala (síndr. def, Qi perverso frio ou lesão interna)  
 Fala baixo (síndrome de def., frio)         Sem fala (frio interno, lesão interna)  
 Fala incoerente (debilidade do C)         Afonia súbita (estase de Qi do P, obstrução de Qi do P)  
 Fala muito (def. Yin do C)                       Rouquidão, afonia gradual (def. Yin Qi do P e R)<sup>2</sup>  
 Gagueira (obstrução dos colaterais por Qi perverso vento/fleugma)<sup>22</sup>

Obs: \_\_\_\_\_

## 4.2. Respiração

- Respiração fraca (def. Qi do C e P)       Respiração forçada (flegma, Qi perverso umidade em P)  
 Falta de ar (def. Qi do P)       Dispnéia (estase de Qi do P)<sup>3</sup>  
 Suspiro (estase do Qi do F)       Tosse rouca (Qi perverso vento-frio ou frio/flegma no P)  
 Tosse seca (Qi perverso secura, def. Yin do P)       Tosse clara (Qi perverso vento/calor ou flegma/calor no P)

Obs: \_\_\_\_\_

## 5. Interrogatório

### 5.1. Transpiração

- Sua pouco (normal)       Suor frio (def. Yang Qi)  
 Não sua (Qi perverso frio, def. Yang Qi, def. Xue)  
 Sua muito (Qi perverso vento/calor)       Suor nas mãos e pés (debilidade dos R)<sup>3</sup>  
 Suor na cabeça (def. Yin Qi, calor no E)<sup>3</sup>       Suor noturno (def. Yin Qi, calor interno)

Horário: \_\_\_\_\_

Obs: \_\_\_\_\_

### 5.2. Sono

- Dorme bem       Insônia       Muito sono       Pouco sono       Sonhos

Obs: \_\_\_\_\_

### 5.3. Emoções

- Medo (R/B)       Preocupação/Pensamento excessivo (BP/E)  
 Raiva/Irritabilidade (F/VB)       Alegria (C/ID)       Tristeza (P/IG)

Obs: \_\_\_\_\_

### 5.4. Alimentação

- Come muito (calor no E)  
 Come pouco (def. Qi do BP, calor/umidade em BP, retenção de alimentos no E)  
 Sem apetite (vazio de Qi em BP e E)  
 Prefere alimentos quentes (síndrome de frio)  
 Prefere alimentos frios (síndrome de calor)

Obs: \_\_\_\_\_

### 5.5. Sabores

- Salgado (def. Qi do R)       Picante (def. Qi do P)       Azedo/ácido (estagnação de Qi do F)  
 Doce (def. Qi do BP)       Amargo (def. Qi do C)

Obs: \_\_\_\_\_

## 5.6. Sede

- Sem sede (plenitude e Qi perverso frio/umidade em BP)  
 Pouca sede (def. Yang Qi,, estagnação em meridianos, acúmulo de frio no E)444  
 Muita sede (calor interno)  
 Preferência por água gelada (calor interno)44

Obs: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 5.7. Disfunções gastrointestinais

- Hallitose (retenção de alimentos no E)                       Azia (Qi do E em ascensão)  
 Náuseas (enjôos) (Qi perverso calor-umidade em E)       Gastrite (Qi perverso calor em E)  
 Constipação (Qi perverso calor em IG)                       Diarréia (Qi perverso calor ou frio/umidade)

Obs: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 5.8. Excreções

### 5.8.1.

- Diarréia seguida de alívio (def. Yang Qi do R)       Fezes com muco (Qi perverso umidade/frio no IG)  
 Diarréia com alimentos não digeridos (def. Qi de BP)       Fezes secas (calor interno/def. Yin Qi)  
 Fezes retidas (excesso de Yin Qi do R)                       Fezes com sangue (Qi perverso calor no IG)  
 Fezes finas com água (Qi perverso umidade/frio em BP e E)

### 5.8.2.

- Escura (Qi perverso calor em R e B)       Incontinência/solta (def. Qi do R, afundamento do Qi do BP)  
 Clara (Qi perverso frio)                       Com sangue /retenção (Qi perverso calor/umidade em B)  
 Muita (def. Yang Qi do R, Qi perv. calor/umidade em B)       Enurese noturna (def. de Qi do R, disf. de B)  
 Pouca (síndrome de calor )4                       Noctúria (def. Yang Qi do R)4

Obs: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 5.9. Menstruação

- Ciclo prolongado e escasso com coloração clara (def. de Qi e Xue, Qi perverso frio)44  
 Menorragia /ciclo diminuído com muito sangue e coloração escura (estagnação de sangue, calor no sangue, def. Qi de BP, hiperatividade do Yang Qi do F)  
 Metrorragia/ Irregular (estagnação e Qi perverso calor em Xue)44  
 Dismenorréia/cólicas (estagnação de Qi e Xue do F)4444  
 Amenorréia (def. Qi + Xue, def. Xue do F)4  
 Leucorréia com corrimento branco, e aquoso (def. de Yang Qi do BP e do R)4  
 Leucorréia espessa com cor amarela e odor desagradável (Qi perverso umidade-calor em TA inferior)44

Obs: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 5.10. Órgão dos sentidos

### 5.10.1. Olhos e visão

- Fraca (estagnação de Qi do F, def. de Yin Qi na B e R)       Turva (Qi perverso vento, def. Xue do F).  
 Vermelhidão (fogo, ascensão do Yang Qi do F)                       Secura (vazio de Yin Qi do F)  
 Lacrimejamento (Qi perverso vento)

### **5.10.2. Ouvidos e Audição**

- Zumbido (def. Yin Qi na B e R, vento)  Prurido (coceira)  
 Fraca (def. Yin Qi da B e R,)  Surdez (def. sangue no C, def, Yin Qi na B e R).  
 Surdez súbita (fogo no F)5

### **5.10.3. Nariz e olfato**

- Fraco (def. Yin Qi dos P, Qi perverso vento/frio)  Anosmia (debilidade de IG)  
 Coriza/mucosidade (Qi perverso calor no P)  Prurido (Qi perverso vento no P)  
 Obstrução (Qi perverso vento no P)

### **5.10.4 Tato**

- Fraco (def. Qi do C)

### **5.10.5. Boca e gosto**

- Lábios azulados (estase de Xue do C)  Lábios pálidos (Qi perverso frio/umidade em BP)  
 Lábios brancos ( def. de Yin Qi e Xue do C)  Salivação (Qi perverso umidade em BP)  
 Secura (Xie em P e Wei Qi)  Garganta seca (subida do Fogo do F)  
 Boca amarga (Qi perverso calor/umidade em F e VB)  Sangramentos (def. de Qi do BP)

Obs: \_\_\_\_\_

## **6. Algias**

### **6.1. Coluna**

- Cervical  Torácica  Lombar  Cervical com irradiação para membros superiores

Obs: \_\_\_\_\_

## **6.2. Algias periféricas em membros superiores e inferiores**

### **6.2.1. Dores musculares**

- Tendinites (estagnação de Qido F)  Dor migratória muscular (Qi perverso vento)  
 Espasmo agudo, facada, pontada, inflamação (Vazio de Yin Qi, Qi perverso calor )  
 Câimbras (def. Xue do F)  
 Contraturas, queimação, contínua e profunda (Qi perverso frio , vazio de Yang Qi)

### **6.2.2. Dores articulares (Síndrome Bi)**

- Bi errante: dor nas articulações das extremidades com limitação de movimento (Qi perverso vento)  
 Bi fixa: dor localizada com dormência e sensação de peso (estagnação de Qi e Xue, Qi perverso frio/umidade)  
 Bi dolorida : dor aliviada com calor agravada pelo frio (Qi perverso frio)  
 Dores migratórias (Qi perverso vento, disfunção de VB)  
 Bi febril: com vermelhidão, inchaço e sensibilidade local (Qi perverso vento/frio/umidade se transformam em calor )

Localização de dor \_\_\_\_\_

Observações: \_\_\_\_\_

### 6.3. Abdome

( ) Dores epigástricas (Qi perverso frio no E)      ( ) Dor no hipocôndrio tipo pontada (estase de Qi do F)

Obs: \_\_\_\_\_

### 6.4. Tórax

( ) Dores (alterações patológicas do C e P) ( ) Opressão (Qi perverso frio e umidade no P)

Obs: \_\_\_\_\_

### 6.5. Dores de cabeça

( ) Frontal (retenção de alimentos no E)      ( ) Temporal (hiperatividade de Yang Qi do F, calor/umidade de F e VB)

( ) Orbital (def. Xue do F)      ( ) Occipital (distúrbio de B e ID)6

Obs: \_\_\_\_\_

## 7. Palpação

### 7.1. Pulsologia

Direita (Yin)	Esquerda (Yin)
METAL - P _____	FOGO - C _____
TERRA - BP _____	MAD. - F _____
FOGO - CS _____	ÁGUA - R _____
Direita (Yang)	Esquerda (Yang)
METAL- IG _____	FOGO- ID _____
TERRA - E _____	MAD. - VB _____
FOGO - TA _____	ÁGUA - B _____

7.2. **Pele (temperatura, umidade, edemas):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7.3. **Temperatura de mãos e pés:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7.4. **Abdome (umidade da pele, dores à palpação, grau de firmeza, edemas, massas**

abdominais: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7.5. **Sensibilidade nos pontos e no trajeto dos meridianos:**

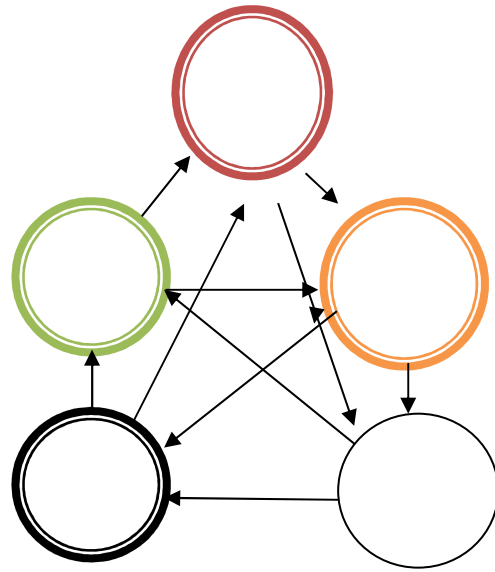
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 8 .Cinco elementos



9.Diagnóstico Energético: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10.Tratamento \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Terapeuta Acupuntor