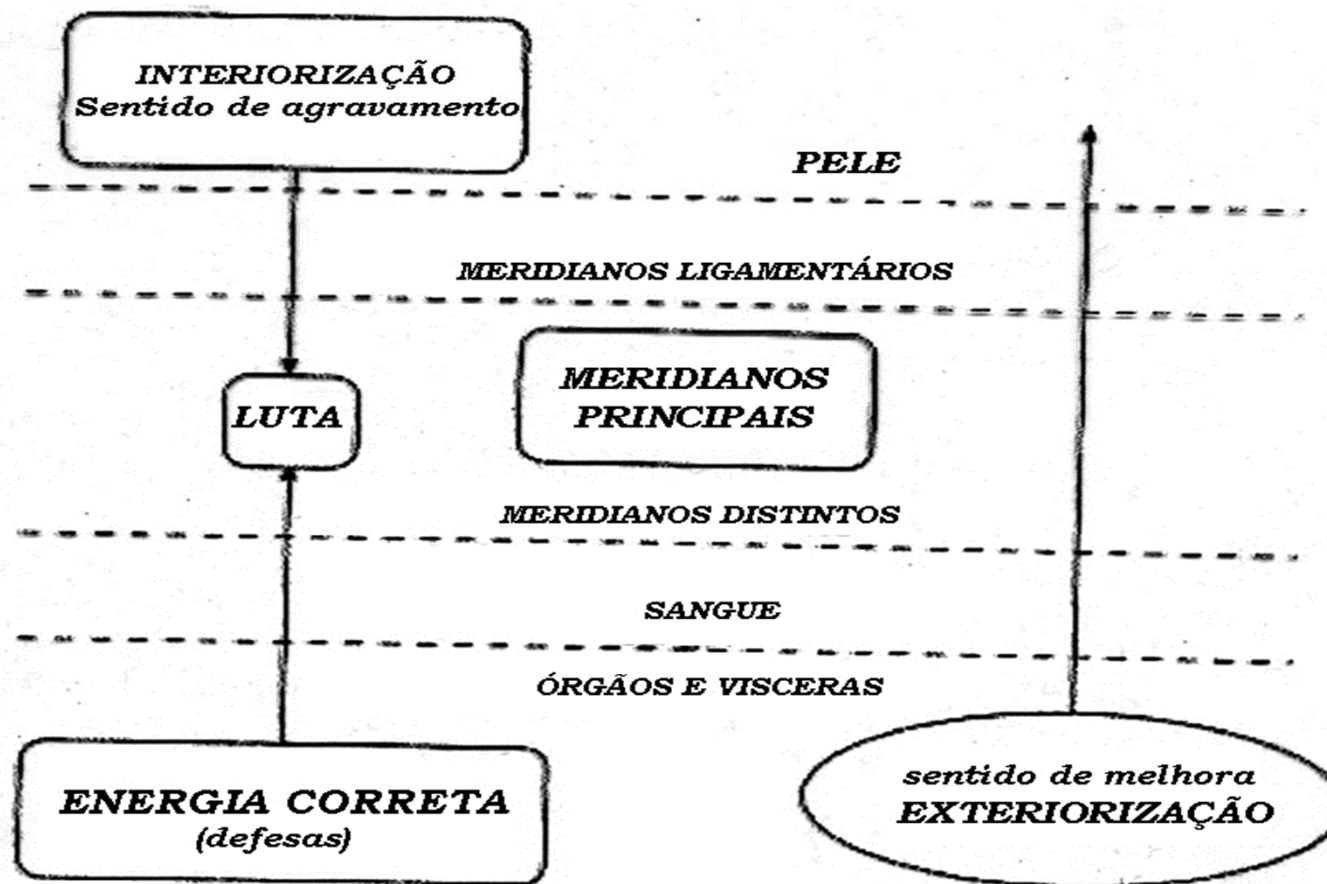


Meridianos Tendino Musculares

Renato Fleury Cardoso
renatofleuryc@gmail.com

PROCESSO DE AGRAVAMENTO E CURA



A - Fatores Extrínsecos: traumas, **fatores climáticos patogênicos**, alimentação irregular, intoxicações.

B - Fatores Intrínsecos: alterações do **Jing Qi** original: humor, aparência, excreções, características das dores, odores, ritmo biológico (menstruação, respiração, circulação, sono), pulso.

Exterior



Pele ----- (P)
Tendões ----- (F/BP)
Músculos ----- (BP)
Vasos ----- (C)
Ossos ----- (R)

Interior

Energias Perversas



B ----- frio e calor ----- ID (Tai Yang)
VB ----- vento e calor ----- TA (Shao Yang)
E ----- umidade e sequeidão -- IG (Yang Ming)
BP ----- umidade e sequeidão ----- P (Tai Yin)
F ----- vento e calor ----- CS (Jue Yin)
R ----- frio e fogo ----- C (shao Yin)

As Cinco Emoções



Indicação

- Indicado para dores agudas de etiologia externa:
 - Traumas;
 - Entorses;
 - Lesões;
 - Tensão;
 - Contraturas.



Características do MTM

- Mais superficial;
- Mais Externo – (Wei Qi);
- Possui um ponto próprio;

Forma de utilização

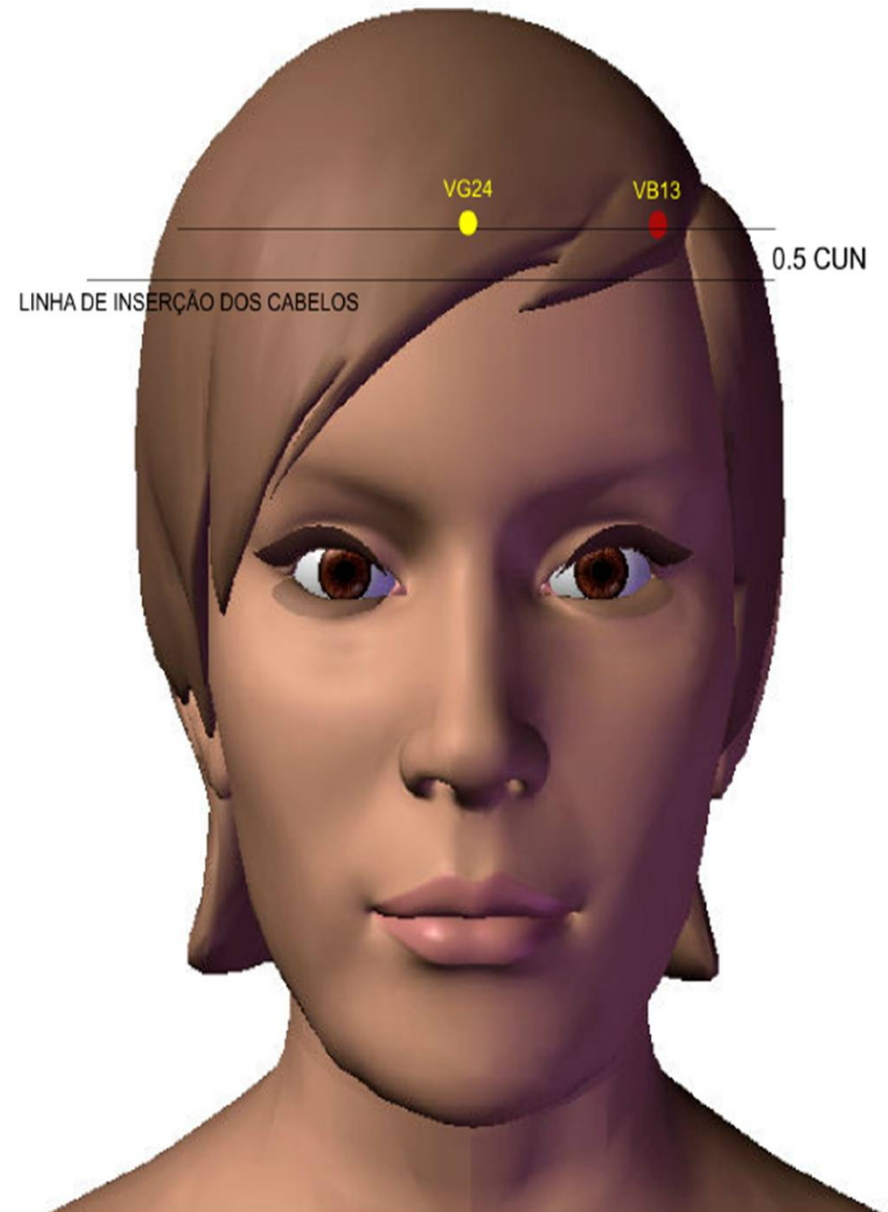
- Pontos:
 - Tsing;
 - long;
 - Iú.
- Ashi;
- Ponto de Reunião.

Pontos de reunião

- Vb13;
- ID18;
- VC17 ou VC15;
- VC6 ou VC4.

Vb13

- 3 *tsun* laterais à linha mediana e 0.5 *tsun* acima da linha do cabelo.



ID18

- Situa-se na vertical que passa pelo canto externo do olho, numa reentrância muscular da margem inferior do arco do osso zigomático.

