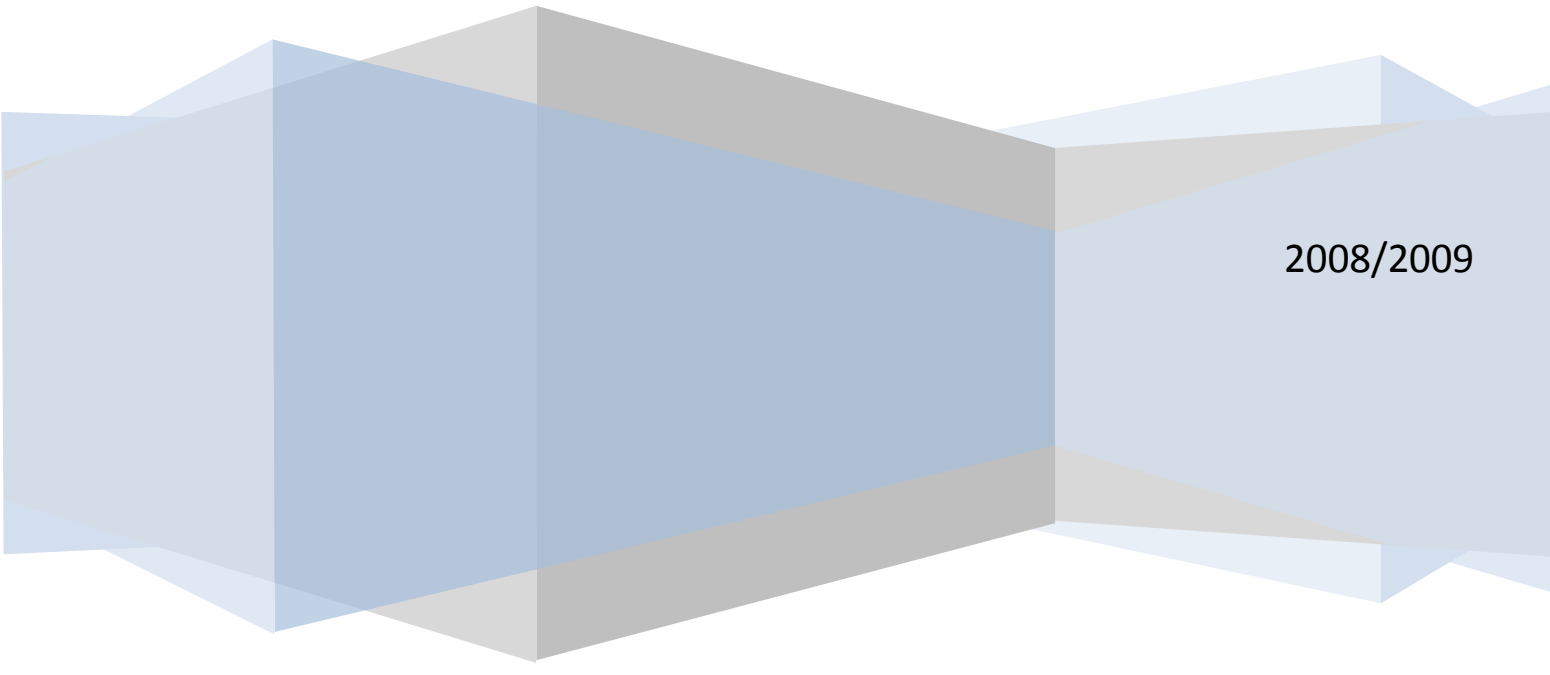


# **SPIRAL TAPING**

## **TERAPIA EFICIENTE E INOVADORA**

**Gildete Gouveia  
Rosemara Seixas**



2008/2009

# SUMÁRIO

---

Resumo .....	4
Introdução.....	5
Objetivo Geral.....	5
Palavras Chave.....	5
Justificativa.....	6
Revisão de Literatura.....	6
Materiais e Métodos.....	8
Quadro Teórico.....	15
Referências Bibliográficas.....	23

# **SPIRAL TAPING**

## **TERAPIA EFICIENTE E INOVADORA**

Curso de Medicina Tradicional Chinesa - Unisaúde

A Prática do Spiral Taping nas doenças como reumatismo, artrite, lesões originadas por práticas esportivas e, como potencializador no tratamento pela acupuntura

10/09/2008

**ORIENTAOR: PROFESSOR E FISIOTERAPEUTA EDER VASCONCELOS DIAS**

**GILDETE GOUVEIA**

TERAPEUTA HOLÍSTICA, UNEB – UNIVERSIDADE DO ESTADO DA BA. E ASSOCIADA À OTHB  
CURSO DE MAGISTÉRIO PELO I.E.R.P - INSTITUTO ESTADUAL REGIS PACHECO, JEQUIÉ – BA

**ROSEMARA SEIXAS**

CURSANDO 6º. SEMESTRE DE FISIOTERAPIA – UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SALVADOR

## RESUMO

A terapia Spiral Taping surgiu no Japão há cerca de 20 anos. Foi descoberta pelo médico acupunturista e técnico em ortopedia, o Dr. Nobutaka Tanaka, que ao usar bandagens em lesões no corpo de atletas percebeu que de acordo a direção do enfaixamento, se para esquerda ou direita, a dor da lesão aumentava ou diminuía, iniciando a partir desse fato, as suas pesquisas.

Esta técnica está sendo difundida no Brasil, desde 1996, pelo japonês Tadamassa Yamada, médico acupunturista, presidente da Escola Oriental de Massagem e Acupuntura, EOMA, Sócio da Spiral Taping do Brasil e Detentor dos Direitos Autorais dos livros do Professor Nobutaka Tanaka, Para a América Latina.

Consiste na colagem, em espiral, de fitas adesivas especiais, spiratex ou esparadrapo comum, sem medicamentos, com fins terapêuticos, sobre lugares específicos do corpo, mediante cuidadosa anamnese e testes especiais, como o Bi Digital ou O'Ring Test, (*Método Tanaka*).

E uma terapia indolor e não invasiva – vem sendo utilizada com sucesso no combate a doenças como o reumatismo, artrite, lesões decorrentes de práticas esportivas e atividades profissionais. De baixo custo e praticamente não possui efeitos colaterais. Age rapidamente no combate a dor, sendo bem toleradas por adultos, crianças e, principalmente em casos crônicos de doenças em idosos.

Este procedimento gera estímulos cutâneos que são levados ao cérebro pelas vias sensitivas e a resposta retorna pelas vias motoras e sistema nervoso autônomo, levando à melhora da circulação e regularização do metabolismo e tônus muscular.

Outras linhas, como a Bandagem Funcional e o RMA, priorizam a Fisiologia. Seguem protocolos conforme a patologia ou ponto de dor. Resume e atualiza a experiência dos autores em prática ambulatorial, ministrando cursos e supervisionando trabalho (**TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADAD, Carlos R.S. e BONA, Marcos G – RJ 2007**)

## PALAVRAS-CHAVE: PORTUGUES INGLES

Bi-digital, O'Ring Test,

Espiral de energia, Spiral Taping

Fitas medidas, Grade, Cross Tapin, Roll Taping

Fita Industrializada, Spiratex

## INTRODUÇÃO

*Em 1980, o Prof. Nobutaka Tanaka, médico acupunturista e técnico em ortopedia, quando trabalhava em sua clínica, usando bandagens em lesões no corpo de atletas, perceberam que de acordo a direção do enfaixamento, se para direita ou esquerda, a dor da lesão aumentava ou diminuía, foi então, por meio dessas experiências, que pesquisando a relação entre músculo e articulação percebeu que o equilíbrio do local a ser tratado, estava relacionado com o ponto correspondente do lado inverso a cada articulação ultrapassada. Com isso, ao utilizar sua descoberta, obteve excelentes resultados em tratamentos de doenças crônicas como as lombalgias **(TANAKA, Nobutaka - Spiral Taping Básico)**.*

*A essa técnica, ele chamou de Terapia Spiral Balance. Vale ressaltar que a diferença entre Spiral Balance e Spiral Taping é a seguinte: na 1ª, ele não acreditava em uma espiral energética e sim um ziguezague energético, foi muito usado para ombralgias, porém hoje não se usa mais.*

*Em 1985, concluiu que ao utilizar uma simples fita de esparadrapo, comum ou especial, adotando alguns critérios ou testes onde se observava os fluxos da energia: se para direita ou esquerda, largura das fitas, checagem da dose do estímulo, muscular ou articular, anterior posterior, etc. ele podia atenuar ou eliminar dores e até restabelecer, por completo, o equilíbrio físico e energético de partes do corpo lesionadas, dos seus pacientes, chegando-se a conclusão por meio de estudos científicos, e pela repetitividade dos resultados, que a técnica possui embasamento científico. **(TANAKA, Nobutaka - Spiral Taping Básico)**.*

*Nasceu assim, a partir da teoria Spiral Balance, a técnica de Terapia Spiral Taping, “indicada hoje para problemas ortopédicos e reumatológicos englobando equilíbrio energético através dos pontos de acupuntura e equilíbrio músculo-articular através dos pontos de tensão muscular, biomecânica do corpo e pelas áreas de compensações do corpo humano” **(TANAKA, Nobutaka - Spiral Taping Básico)**.*

*Finalmente em 1994, Spiral Taping se tornou conhecida em toda a nação japonesa em virtude da competição HAKONE EKI-DEN (maratona de revezamento mais famoso e tradicional desde 1920 – Japão) A Universidade de Yamanash ganhou a competição estabelecendo um novo recorde com a ajuda de Spiral Taping. ” **(TANAKA, Nobutaka - Spiral Taping Básico)**.*

## OBJETIVO GERAL

Realizar estudos sobre a eficiência do tratamento para o controle da dor, resultante dos mais variados traumas, entre eles os Dorts, LERs e nas práticas desportistas, por meio da Técnica do Spiral Taping.

## JUSTIFICATIVA

**Segundo o Ministério da Saúde 6% da população dos trabalhadores da cidade de São Paulo apresentam algum tipo de lesão relacionada ao trabalho (OAB – SP- 2008)**

Levando em conta o fato de que a dor é um dos maiores responsáveis pelo estresse gerado na população trabalhadora e conseqüentemente, capaz de afetar sua função e habilidades no que diz respeito ao bom desempenho de suas atividades como um todo; é também responsável pelo afastamento precoce dos funcionários de seus afazeres profissionais gerando custos extras para a Empresa e para o Estado. **(OAB – SP- 2008)**

Além disso, o Spiral Taping possui algumas vantagens sobre outras terapias, como sejam:

Pode ser utilizado em adultos, idosos, crianças, exceto em bebês;

Tratamento não Invasivo;

De baixo custo;

Possibilidade de cura rápida;

Alívio imediato da dor em 80% dos casos;

Número reduzido de sessões até a recuperação completa;

Totalmente indolor e sem uso de medicamentos;

Podem ser conjugado com outros tratamentos como fisioterapia, massagem e acupuntura. **(CLÍNICA ORIENTAL - 2007)**

Em atletas, o Spiral Taping mostrou-se um excelente método de tratamento, tendo sua eficácia comprovada por diversos esportistas tratados nas várias academias paulistas, como a Cia Atlética, Runner, Biorítmo e Godói *Macaco* **(CLÍNICA ORIENTAL - 2007)**

## REVISÃO DE LITERATURA

Dores nos ombros cotovelos e região cervical acometem pessoas que, na maioria das vezes, trabalham sentadas, escrevendo, digitando ou desenhando em pilhas de papéis ou computadores (OAB-SP, 2008).

Esses males são chamados pelos médicos de Dorts (Distúrbios Osteomusculares relacionados ao Trabalho), ou LERs (Lesões por Esforços Repetitivos), definições genéricas para cerca de 30 doenças decorrentes de condições inadequadas de trabalho, entre as quais as mais conhecidas são a bursite (inflamação das pequenas bolsas que ficam entre os ossos e os tendões), a tendinite (inflamação dos tendões) e a tendosinovite (inflamação do tecido que reveste os tendões) **(OAB-SP, Saúde CAASP 2008).**

**Pacientes acometidos pela dor relatam: “a princípio a sensação que se tem é de que, ao se fazer qualquer movimento, essa dor se distribui para todas as partes do organismo, surgindo em seguida em pontos bem definidos” . . (PSICOFISIOLOGIA- A DOR, 21/12/2007).**

Conforme evolui, não cessa nem em períodos de relaxamento o que se torna necessário em sua fase mais avançada, do uso de medicamentos analgésicos, antiinflamatórios e muitas vezes no caso de dor crônica, médicos e pacientes optam por neurocirurgias que consistem em bloquear ou mesmo destruir nervos periféricos, que ocasionam um adormecimento da região afetada ou paralisada. No entanto, sabe-se que os métodos convencionais são incapazes de controlar a dor, havendo freqüentes recidivas. (PSICOFISIOLOGIA- A DOR, 21/12/2007).

Amostragem realizada pelo Eoma em uma grande editora de São Paulo, onde 32 funcionários foram submetidos a aplicações de Spiral Taping durante uma semana, revelou que 28 deles apresentaram, no mínimo, 50% de melhora imediata. 16 trabalhadores retornaram para a segunda aplicação relatando um alívio significativo dos sintomas. Doze tinham tendinite e apresentaram uma melhora de 64% após a primeira terapia. (REVISTA PLANETA – 09/09/2007)

Relata outra funcionária, que ao procurar a equipe do Dr. Yamada com um sério problema de tendinite nos dois braços, causado por excesso de digitação, já havia feito meses de fisioterapia sem resultados definitivos, sentia muitas dores e estava impossibilitada de realizar movimentos ou esforços. Embora não acreditasse na eficácia do Spiral Taping seguiu à risca as determinações dos especialistas e segundo ela, **“Logo após a primeira sessão, quando me foram aplicadas fitas nos braços e nas costas, próximo ao pescoço, já comecei a sentir alívio das dores e a movimentar melhor os braços. Após a terceira sessão iniciei, paralelamente, um tratamento de acupuntura. As duas técnicas consolidaram a cura e, após dois meses de tratamento, os sintomas haviam desaparecido”**. (REVISTA PLANETA – 09/09/2007)

Embora tenha retornado suas atividades profissionais, diz não ter sentido mais dores. Hoje procura por em prática os ensinamentos recebidos dos terapeutas para melhorar sua postura diante do computador. (REVISTA PLANETA – 2008)

Outras linhas, como a Bandagem Funcional e o RMA, priorizam a Fisiologia. Seguem protocolos conforme a patologia ou ponto de dor. Resume e atualiza a experiência dos autores em prática ambulatorial, ministrando cursos e supervisionando trabalho (TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADAD, Carlos R.S. e BONA, Marcos G –RJ 2007)

A linha Oriental dá preferência à análise energética para definir os protocolos e os locais nos quais os colocarão, neste caso, utilizando o O”Ring Test (METODO TANAKA).

O que difere as linhas adesivas é o método que utilizam na seleção dos protocolos. Para uma mesma dificuldade ou dor, existem várias maneiras de proceder. (TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADAD, Carlos R.S. e BONA, Marcos G – RJ 2007)

A terapia precursora, no entanto, é o Spiral Taping cujo fundador Nobutaka Tanaka fez sua primeira observação em 1980, mas fundou sua primeira associação Spiral Taping em 1993, destacando a eficácia do método nas dores artromusculares e na otimização do rendimento de atletas, até porque foi graças a um desportista que o método ganhou reconhecimento nacional (no Japão). (TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADDAD, Carlos R.S e BONA, Marcos G, RJ 2007)

De acordo com o local de colagem e com o formato da fita, é provocado um estímulo, ativando o sistema nervoso, levando-o a liberar substâncias mio relaxantes, antiinflamatórias e analgésicas, equilibrando todo o organismo. Atua no alívio das dores, na reabilitação motora, na circulação de linfa e até nas atividades viscerais e hormonais. Este é o efeito do Spiral Taping). (TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADDAD, Carlos R.S e BONA, Marcos G, RJ 2007)

Há outros procedimentos como a microneurocirurgia, técnica que permite atingir os nervos por meio de injeções de substâncias tóxicas cuja finalidade é destruir fibras nervosas, ou através de transmissão de correntes de alta frequência, de laser ou rádio, com estimulação feita pela ponta de uma agulha, desenvolvendo temperatura de aproximadamente 70 graus C que destroem as fibras não mielinizadas, que transmitem dor (fibras C ou fibras A - delta) e preservam as fibras que são mielinizadas e transmitem sensação de tato (A - alfa e A - beta). . (PSICOFISIOLOGIA- A DOR 21/12/2007).

Assim como outra classe de intervenções: as operações cerebrais, a estimulação elétrica de nervos (TENS), estimulação em pontos gatilhos (semelhante à acupuntura), a hiperestimulação ou massagem com gelo, etc. Todas elas com o intuito de aliviar a dor. (PSICOFISIOLOGIA- A DOR 21/12/2007).

Alguns estudos apontam a Técnica do Spiral Taping como uma solução no combate a essas doenças como os Dorts, LERs e as lesões decorrentes de práticas esportivas ( PLANETA – 2008).

Aplicada duas vezes por semana em sessões rápidas, devendo apenas, o paciente, ter o cuidado de retornar à clínica após três dias, para ser reavaliado pelo terapeuta. “**E importante que o paciente volte no prazo certo. Caso as tiras de esparadrapo fiquem mais tempo que o necessário, poderão causar efeito contrário**”, alerta o Dr. Yamada. (PLANETA - 2008)

## MATERIAIS E MÉTODOS

### 1- Tipos de Spiral Taping (TANAKA, Nobutaka –Spiral Taping Básico)

**Método Roll-Taping:** ( sentido de aplicação determinado pelo teste, em 95% dos casos é anti-horário). E aplicada em espiral, da extremidade dos pés ou das mãos (periférico) à cabeça (centro).

**Método Cross Taping ou grade** (utilizados em casos graves de torção nas articulações, edemas e hemorragias internas)

A colagem da fita é realizada nas direções: vertical diagonal e horizontal.

**Há dois métodos de aplicação das fitas:**



- 1- A fita é aplicada ao longo do eixo da fibra muscular; usado quando a dor ao movimento, é aliviada colocando-se a palma da mão do terapeuta em direção às essas fibras.
- 2- A fita é aplicada em direção Yin e depois em direção Yang; usado quando a dor ao movimento é aliviada colocando-se a palma da mão diagonalmente (direção Yang) às fibras musculares.

**Direção anti-horário de distal para proximal: 95% dos casos;**

Direção Yin: a fita é aplicada na diagonal direita

Direção Yang: a fita é aplicada na diagonal esquerda

Fita **B** sobre a fita **A**

**Direção no sentido horário de distal para proximal: 5% dos casos;**

**Direção Yin: a fita é aplicada na diagonal esquerda.**

**Direção Yang: a fita é aplicada na diagonal direita**

**Fita B sobre a fita A**

## 2 – Tipos de Malhas - (TANAKA, Nobutaka –Spiral Taping Básico)



### ORIGEM DO BI DIGITAL OU O´RING TEST

O Bi Digital ou O´Ring Test foi criado pelo pesquisador japonês Yoshiaki Omura, nos Estados Unidos , 1976 a 1978. Os únicos recursos indispensáveis são uma antena de madeira ou metal e uma terceira pessoa. **(ISTOE – medicina/1.605 sintonia afinada 01.11.2007)**

A ponta da antena deve ser encostada pelo assistente do médico em diversas áreas do corpo do paciente. A cada ponto, o médico tenta afastar o dedo indicador e o polegar do doente ou do intermediário, que se encontram unidos nas pontas, formando um anel. Pode até fazer

pressão, mas, se a região estiver saudável, os dedos não se distanciam. **(ISTOE – medicina/1.605 sintonia afinada 01.11.2007)**

**“Se houver agentes nocivos ou doença, faltará tônus muscular e os dedos se soltam sem resistência” diz Faber. ( ISTO E Online -1605 de 1/11/2007)”**

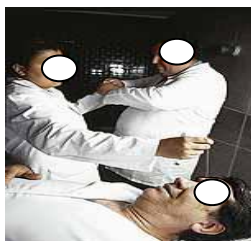
#### **O-Ring Test - técnica do exame indireto com assistente**

Um grupo de médicos está desenvolvendo no Hospital das Clínicas, em São Paulo, uma pesquisa que consiste em testar medicamentos para tratar pacientes com câncer. Nestes testes usam uma terceira pessoa como mediador. Trata-se, essa pesquisa, de investigar a influência da energia eletromagnética no diagnóstico e tratamento das doenças. O trabalho é coordenado pelo médico, clínico e acupunturista Paulo Faber, professor da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Ele está estudando o efeito dessa energia a partir da análise dos mecanismos do Bi Digital ou O’Ring Test. . **( ISTO E Online -1605 de 1/11/2007)”**

Procede-se a avaliação como normalmente se faz para encontrar o medicamento que deverá dar ao paciente com câncer.

Em um grupo grande de pacientes entre 50 a 100 pessoas: o médico faz a avaliação como normalmente acontece e prescreve a medicação de acordo com a avaliação de praxe; o outro grupo se aplica o O’Ring Test, pegando a ajuda de um avaliador. **“(ISTOE Online -1605 de 1/11/2007)”**

**Teste realizado com antena ajuda no diagnóstico e na escolha de medicamentos.**



**Fig – 1 FOTO – Hécio Nagamine. (ISTOE Online -1605 de 1/11/2007)**

#### **MÉTODO DE DIAGNÓSTICO E APLICAÇÃO**

**- E aconselhável a retirada de relógios, celulares ou qualquer outro tipo de aparelhos eletromagnéticos que possam interferir no procedimento.**

**- Alguns testes devem ser executados, cuidadosamente:**

a) O’Ring Test (método TANAKA)

O O'Ring Test utilizado no Spiral Taping difere do O'Ring Test convencional, sendo utilizado para os seguintes diagnósticos e aplicações: - (TANAKA, Nobutaka –Spiral Taping Básico)

#### **O'RING TEST (método Tanaka)**

#### **1- Teste Geral: O'Ring Test no VC- 12 e VG-12**

- 1- Definição da fita – (esquerda - direita)
- 2- Identificação da lesão – (Se positivo ou negativo)
- 3- Checagem da dose de estímulo – (Ponto YOTI – TA-4)
- 4- Técnica de exame indireto com ajuda de um assistente
- 5- Técnica de exame indireto com ajuda do paciente

#### **2- Restrição da rotação cervical**

#### **3- Teste para determinar a prioridade do tratamento (principal e secundário, antes e depois, direito e esquerdo)**

**Tipo muscular e articular**

**Tipo anterior/ posterior e direita/ esquerda Limitação da dorsiflexão do tornozelo**

**Há outras avaliações e métodos de tratamentos das lesões locais:**

**Lombalgia: fase aguda e crônica**

**Dor na articulação do joelho**

**Instabilidade na articulação do joelho**

**Articulação do Tornozelo (tipo anterior/ posterior)**

**Cervical e ombro**

**Dor em região Cervical ( equilíbrio cervical)**

**Locais reflexos**

**Dor no músculo deltóide**

**Cervicobraquialgia**

**Dor na cabeça do úmero**

**Dor de cotovelo e punho**

**Região da falange (fase aguda)**

**Lesão leve**

**CUIDADOS A SEREM OBSERVADOS COM RELAÇÃO À APLICAÇÃO DE FITAS**

- 1- Recomenda-se inicialmente higienizar a área lavando com sabonete ou usando álcool a fim de retirar substâncias hidratantes e resíduos da pele os quais facilitam a saída prematura do esparadrapo, em seguida, secando com toalha ou papel toalha.
- 2- Usar fitas inelásticas;
- 3- Aplicar as fitas sobre a pele sem fortes compressões;
- 4- Aplicar a fita sempre de distal para proximal (periferia para o centro);
- 5- Pressionar o lado oposto da lesão com a fita;
- 6- A fita deve ter de 3 a 5 mm de largura;
- 7- A dor, a tensão muscular e o edema podem inicialmente ser suprimidos ou reduzidos com uso de fitas, porém podem retornar após algum tempo.
- 8- No caso dos sintomas retornarem mais de três vezes, o tratamento com fitas deverá ser suspenso imediatamente e realizar um exame mais profundo (check-up completo)
- 9- Não aplicar massagem vigorosa enquanto estiver usando o Spiral Taping;
- 10- Não aplicar outros tipos de taping como Sport Taping (exemplo: cinésio Taping, bandagem funcional) e ou emplasto concomitante ao uso de Spiral Taping (*TANAKA, Nobutaka –Spiral Taping Básico*)

Utilizar esparadrapo comum (branco ou cor da pele), tesoura sem ponta ou mesmo o Spiratex usado pela equipe do Professor Tanaka. (*TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADDAD, Carlos R.S. e BONA, Marcos G –RJ 2007*)



Fig - 2



Fig - 3

.(GRUPO ORIENTAL- Clínica/ 2003/serviços Spiral Taping )

Fig – 4



**Esparadrapo comum** (*TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADDAD, Carlos R.S e BONA, Marcos G,RJ 2007*)

## CONTRA INDICAÇÃO

Esse método não possui contra-indicação salvo quando tiver de aplicar em:

Pacientes alérgicos, neste caso, usar esparadrapo antialérgico;

Gestantes nos primeiros meses de gestação;

Pessoas que apresentem qualquer tipo de câncer;

Bebês cujo pele é muito sensível. *(GRUPO ORIENTAL- Clínica/ 2003/serviços Spiral Taping )*

## EFEITOS DA TECNICA DO SPIRAL TAPING

**Antiinflamatório** - (fitas aumentam a temperatura local e produz: Vaso dilatação, hiperemia local e substâncias endógenas)

**Analgésico** – *( fitas geram estímulos cutâneos que são levados ao cérebro, pelas vias sensitivas, obtendo resposta pelas vias motoras e pelo SNA, melhorando a circulação e regularizando o metabolismo e tônus muscular)*

**Sinergismo Muscular** -(as fitas ajudam no reequilíbrio muscular, causando efeito desarticuladores da dor)

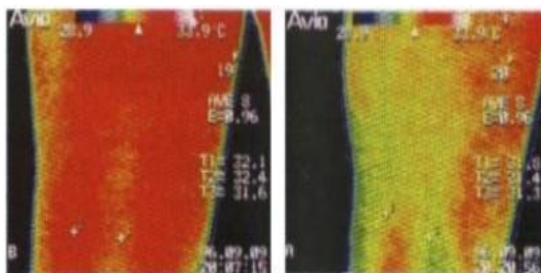
**Equilíbrio Energético**- ( dor na visão oriental é bloqueio energético)

**Efeito no SNA** - *(NUCLEO GACI –Núcleo Goiano de Aprimoramento científico)*

## TERMOGRAFIA

O princípio da termografia está baseado na medição da distribuição de temperatura superficial do objeto ensaiado, quando este estiver sujeito a tensões térmicas (normalmente calor). Medição esta que é realizada pela detecção da radiação térmica ou infravermelha emitida por qualquer corpo, equipamento ou objeto. *(NUCLEO GACI – Núcleo Goiano de Aprimoramento científico)*

Fig - 5



antes

depois

Foto - TERMOGRAFIA – (Osaka Japão)

Estudo pela termografia realizado na Faculdade de Osaka, Japão, demonstrou que a colagem das fitas faz aumentar essa temperatura local, em até 1,5 graus depois de 15 ou 20 minutos de uso das fitas, perdurando durante os três dias. A partir daí é aconselhável que se retire as fitas. Essa é a 1ª resposta do paciente. As fitas provocam vaso dilatação, produção de substâncias endógenas e o surgimento de hiperemia local. **(NUCLEO GACI – Núcleo Goiano de Aprimoramento científico)**

## **MECANISMO DA DOR**

Fibras A – delta;

Levemente mielinizada;

Condução relativamente alta;

Velocidade – 5 a 30 m/s;

Relacionada à dor aguda

Apresentam um menor limiar de estimulação.

Fibras tipo “C” – responsável pela dor Crônica,

Não contém mielina;

Possui um pequeno diâmetro;

Condução lenta;

Velocidade aproximadamente 1m/s.

Apresentam um alto limiar de estimulação;

Tem relação com o emocional. **(Aula de Spiral Taping do Curso de Acupuntura da UNISAÚDE, Salvador 2007)**

## **Fibras Mecânicas**

A- alfa

A- beta

(Transmite estímulo mecânico leve – agradável)

## **Interpretação supra-segmentar da dor**

- Formação Reticular

- Tálamo
- Córtex
- Sistema Límbico

## QUADRO TEÓRICO

A linha oriental, para definir seus protocolos e os locais nos quais serão colocados as fitas, dão preferência a essa análise energética.

Sabe-se que inúmeras terapias são utilizadas no combate aos Dorts (tendinites, tenossinovites, cervicalgias, lombalgias, lombociatalgias, entre outras), porém nenhuma 100% eficiente. (**PROEZA –Programa de Exercício e Saúde**)

A técnica do Spiral Taping chegou como para amenizar tais problemas. Foi introduzida nas empresas como a Parmalat, Coca-cola, Faber Castell e Intelbrás e em algumas clínicas, obtendo resultados significativos, segundo dados de pesquisas. (**PROEZA –Programa de Exercício e Saúde**)

Como na Acupuntura Tradicional, os meridianos também são estimulados, só que usando fitas de esparadrapos no lugar das agulhas. Estas fitas são colocadas estrategicamente no local a ser tratado, no sentido ou perpendicular as fibras musculares com o intuito de corrigir os fluxos energéticos. (**PROEZA –Programa de Exercício e Saúde**)

O autor da técnica aceita todo o princípio da acupuntura, digo: a formação energética, meridianos, etc., porém, só que o Wei Qi para ele, sai do pé e vai até a cabeça em forma de espiral contínua, um fluxo constante da direita para a esquerda ou da esquerda para a direita. Daí ser imprescindível a execução do O’Ring Test antes de fazer a prática. Já se sabe que 5% da população têm o seu fluxo energético saindo da esquerda para a direita sentido horário, direção yang e 95%, da direita para a esquerda, sentido anti-horário, direção yin. Segundo o Professor Nobutaka, esse fato, no entanto, não dispensa a necessidade do teste, visto que um possível erro na colagem das fitas poderá causar transtorno no tratamento. (**Aula do Curso de Acupuntura e Spiral Taping da UNISAÚDE, Salvador – 2007**)

Essa técnica só era conhecida no núcleo de estudos e pesquisas do prof. Nobutaka, porém em 1994, por ocasião da “competição HAKONE EKI-DE (maratona de revezamento mais famosa e tradicional desde 1920 do Japão), uma universidade até então desconhecida – a Universidade de Yamanashi – ganhou a competição estabelecendo um novo recorde com a ajuda do Spiral Taping”. A partir daí essa técnica foi difundida para todo o Japão e para o mundo. (**TANAKA, Nobutaka -Spiral Taping Básico**)

No Brasil chegou em 1996. Está sendo difundida pelo japonês Tadamassa Yamada, médico acupunturista, sócio da Spiral Taping do Brasil, empresa detentora exclusiva dos cursos sobre Spiral Taping, Importação e Comercialização de fitas Spiratex para uso em Spiral Taping e ainda detentor dos direitos autorais dos livros do prof. Nabutaka Tanaka, para a América Latina **(TANAKA, Nobutaka -Spiral Taping Básico)**

Conta o médico, que um dos seus alunos fora trabalhar no Japão como massagista, lá obteve contato com a técnica e voltou falando-lhe a respeito. De início ele não se interessou. Pensou tratar-se de algum modismo, porém estando depois em seu país de origem, para especializar-se em acupuntura, tomou conhecimento do assunto, através de um livro que ganhara de um dos seus professores. **(TANAKA, Nobutaka -Spiral Taping Básico)**

Ao voltar para o Brasil, depois de quase 30 horas de vôo, foi acometido de uma crise asmática, então, lembrou-se de ter visto na publicação algo sobre crises asmáticas e resolveu aplicar em si mesmo os esparadrapos, obtendo o desaparecimento da crise em apenas 15 minutos, sem que necessário fosse, lançar mão de qualquer medicamento. **(TANAKA, Nobutaka -Spiral Taping Básico)**

Se não tratadas convenientemente, os Dorts - cujas causas ainda não foram elucidadas pela medicina ocidental, leva o paciente à perda total de movimentos e a atrofia. **(OAB-S. PAULO - 2008)**

São males chamados de Dorts (Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho), ou Ler (Lesão por Esforço Repetitivo), definição genérica para cerca de 30 doenças decorrentes de condições inadequadas de trabalho, entre as quais as mais conhecidas são a bursite (inflamação das pequenas bolsas que ficam entre os ossos e os tendões), a tendinite (inflamação dos tendões) e a tendosinovite (inflamação do tecido que reveste os tendões) Dados levantados pelo Ministério da Saúde da cidade de São Paulo comprovam que 6% da sua população trabalhadora sofre de algum tipo de *DORT* **(OAB - S. PAULO - 2008)**

## **SOLUÇÃO CONTRA TENDINITE**

Conta a auxiliar administrativa B. M. C. que após meses de fisioterapia, sem resultados definitivos, procurou o Dr. Yamada, com um sério problema de tendinite nos dois braços, causado por excesso de digitação. Sentia muitas dores e estava impossibilitada de realizar movimentos ou qualquer esforço e embora não acreditando na eficácia do tratamento, resolveu seguir à risca a determinação dos especialistas. Não tomou nenhum medicamento.

***“Logo após a primeira sessão, quando me foram aplicadas fitas nos braços e nas costas, próximo ao pescoço já comecei a sentir alívio das dores e movimentar melhor os braços. Após a terceira sessão, iniciei paralelamente, um tratamento de acupuntura. As duas técnicas consolidaram a cura e, após dois meses de tratamento, os sintomas haviam desaparecido”.***



B. retomou suas atividades profissionais e diz não sentir mais dores, tomando, no entanto certos cuidados como: não digitar horas seguidas intercalando essa com outras atividades e procurando seguir orientações dos terapeutas para melhorar sua postura diante do computador (*REVISTA PLANETA- ed. 368*).

## **“Spiral Taping resultado de pesquisa”**

De acordo com a revista da Escola Oriental de Massagem e Acupuntura, EOMAgazine, foi realizada uma amostragem com 32 funcionários da Editora Abril, unidade Pinheiros, São Paulo que foram submetidos, durante uma semana, a aplicações de Spiral Taping, onde os resultados foram:

Dos 32 funcionários atendidos, 28 apresentaram melhora imediata de no mínimo 50%.

- 10 funcionários retornaram ao tratamento relatando um constante de 68% no alívio dos sintomas entre a primeira aplicação e o retorno.

- 12 funcionários apresentaram sintomas ou diagnóstico fechado de tendinite em membros superiores e admitiram uma melhora de 64% após a primeira terapia.

A amostragem realizada na **Editora Abril - unidade Tietê** - onde 26 funcionários foram submetidos, durante uma semana, a aplicações de Spiral Taping, revela:

A eficácia do tratamento foi a diminuição de média, 77% dos sintomas apresentados.

- 6 funcionários apresentaram sintoma ou diagnóstico fechado de tendinite em membros superiores e admitiram um melhora de aproximadamente 60%.

**Fonte: (REVISTA DA ESCOLA ORIENTAL DE MASSAGEM E ACUPUNTURA DA - EOMAgazine - Março 2000, ano1, nº1)**

## **Depoimentos:**

### **E.F.S. bancária**

Recuperada em três sessões

Sintoma: Ler

***"Procurei a Terapia do Spiral Taping depois de fazer tratamento por quase dois meses, sem obter nenhuma melhora. Logo na primeira aplicação do SPIRAL TAPING senti grande alívio, tanto na dor como no peso dos braços".***

### **E. G. - comerciante**

Recuperado em quatro sessões

Sintoma: Dor no joelho e mão direita, problemas no joelho direito originado por torção e na mão direita provocada por esforço no jogo de bocha (muito **peso**).

***"Após a primeira aplicação senti uma melhora em aproximadamente 70%, pois não conseguia subir escadas ou qualquer obstáculo que por acaso aparecesse. Após a terceira aplicação, o problema desapareceu".***

**R. D. B. A. – 20 anos - nadador**

Sintoma: Dores nos ombros e tríceps

Alívio da dor e aumento no desempenho (melhora, em média, de 3 segundos em nado livre e nado peito).

**M. G. S. – 32 anos - fundista e maratonista**

Sintoma: Tendinite no tornozelo direito e tibial esquerdo

***Com o alívio da dor, aumentou o desempenho.***

**E. P. – 26 anos - tecnóloga em processamento de dados**

Sintoma: Tendinite

***”O tratamento para tendinite por meio da alopatia, normalmente é lento, obrigando o paciente a tomar muitos remédios... Sendo a primeira vez que uso o SPIRAL TAPING, e um tanto cética a princípio, fiquei surpresa com os rápidos resultados - melhora em duas sessões. Foi até mais rápido do que a acupuntura convencional”.  
Fonte: (REVISTA DA ESCOLA ORIENTAL DE MASSAGEM E ACUPUNTURA - EOMAgazine - Março 2000, ano1, nº1)***

**Aplicação nos esporte** – Na Maratona de Revezamento Universitário de Hakone (1994) no Japão, a técnica foi usada na equipe da Universidade Yamanashi. A equipe melhorou o seu desempenho, tirando o favoritismo da Universidade de Waseda. Com essa conquista, a Spiral Taping passou a ser reconhecida e divulgada para todo o país. Hoje a Previdência Social Japonesa, Já custeia o tratamento realizado com a técnica, admitindo oficialmente os seus benefícios à população.

No Brasil, maratonistas e outros tipos de atletas estão utilizando o novo método como uma solução para câimbras, contusões em músculos e tendões. “Como a Spiral provoca o equilíbrio das cadeias musculares, o atleta consegue utilizar quase 100% da sua Capacidade Física durante a competição”, Sandra Oyama, especialista em Spiral e aluna do Dr. Yamada. Ela faz parte da equipe que há dois anos trata do maratonista Edson Luis Meneses Ferreira, de 31 anos, campeão da prova Across The Years, ultramaratona com duração de 24 horas, realizada no Arizona (EUA) na virada do ano.

Outra maratonista que, desde 1997, utiliza o método é Maria das Graças Silva Moreira, de 32 anos. “Comecei meu tratamento por causa de um problema no tibial esquerdo (osso próximo ao tornozelo). Estava com uma inflamação e me curei”, afirma. **-(REVISTA PLANETA – ed.368).**

Vale ressaltar que a eficácia desse método tem seu raio de ação ainda mais abrangente.

Segundo seu criador, esta técnica, está sendo utilizado em Patologias sistêmicas para tratar inúmeros males como: distúrbios da fala, quadros de tristeza, cefaléia, depressão, asma e outras disfunções físicas e emocionais. (TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADDAD, Carlos R.S e BONA, Marcos G, RJ 2007)

## Pontos Bach Shu

**Fig-6**



Foto: *(Aula de Spiral Taping do Curso de Acupuntura Da UNISAÚDE, Salvador – 2007)*

Uma técnica que trouxe bons resultados está sendo desenvolvida pelo professor Éder, fisioterapeuta e acupunturista do Instituto Meca em Salvador, usando os Pontos de transporte posterior ou Bach Shu. Esse tratamento tem relação com a energia ancestral e são utilizados com a finalidade de sedar, tonificar ou harmonizar órgãos como Pulmão, coração, Fígado, Bexiga, Rim, através do meridiano da bexiga, que é acoplado do meridiano do rim, detentor da energia ancestral. Os Bach Shu ou pontos do meridiano da bexiga se encontram distribuídos ao longo da coluna vertebral, meridianos Yin e Yang.

O meridiano da bexiga começa lá no canto interno do olho, vai circulando a cabeça, lá na coluna dorsal divide-se em 2 feixes: o feixe interno que são os Bach Shus representando a parte Yin do meridiano da bexiga, e o feixe externo que representa a parte Yang do mesmo meridiano “Com essa técnica do Spiral Taping nos pontos Bach Shu, podemos fazer como fazemos com as agulhas na acupuntura: sedar, tonificar e harmonizar”.



**Fig - 7**

Foto **USANDO PONTO BACH SHU** *(Aula de Spiral Taping do Curso de Acupuntura Da UNISAÚDE, Salvador – 2007)*

### **Técnica de Marcação Para uso do Spiral Taping.**

B-11 (ossos)

B-13 (3ª torácica) Pulmão – tonifica o pulmão, interrompe a tosse, elimina calor, defende o pulmão.

B-14 (4ª torácica) Circulação e Sexo – regularizam o meridiano do coração

B-15 (5ª torácica) serve para acalmar a mente, nutrir o coração, revigorar o sangue, estimular o cérebro (com esparadrapo vamos tonificar, sedar ou harmonizar esses órgãos e vísceras)

B-16 (6ª torácica) É um ponto de assentamento geral. Serve para revigorar o sangue.

B-17 Vai abrir o tórax. Remove obstrução do diafragma e acalma a mente.

De B-13 até B-17 temos: ( T3,T4,T5, T6, T7.) De T7 para B18, pulamos uma vértebra e vamos para o B18, paralelo ao VG9 (9ª. Torácica), beneficia o fígado e a Vesícula Biliar, movimenta o Qi estagnado, beneficia os olhos e elimina o vento.

B-19 Vesícula Biliar - relaxa o diafragma, resolve a umidade e o calor do fígado e da vesícula.

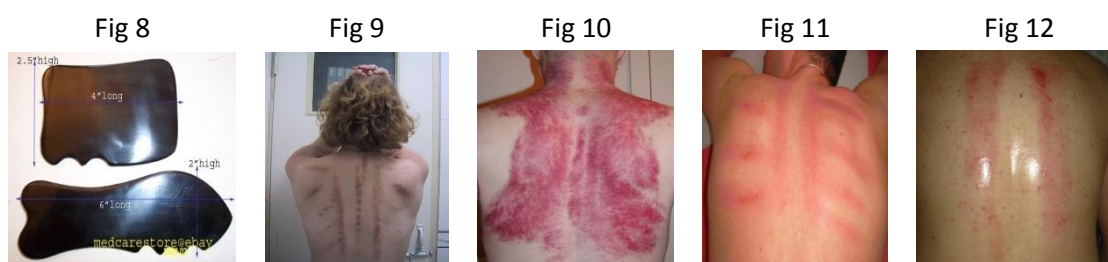
B-20 Tonifica o Baço Pâncreas, resolve a umidade e nutre o sangue.

B-21 Pacifica o estômago, alivia a retenção dos alimentos.

B-22-Triplo Aquecedor – abre a passagem das águas.

B-23 Rim – nutre a essência, a energia ancestral, (tratando a dor lombar), beneficia os ouvidos, os ossos.

Esses são os principais pontos Bach Shu, mas ainda temos o Intestino Delgado que é o Mar do Qi e da Bexiga. *(Aula de Spiral Taping do Curso de Acupuntura Da UNISAÚDE, Salvador – 2007)*



FOTOS: *(Aula De Quá Shá do Curso de Acupuntura Da UNISAÚDE, Salvador – 2007)*

Trabalhando por aquecedor, para avaliar o paciente podemos usar o **Quá Shá**, o local que ficar vermelho sangue você seda, o que ficar mais claro, tonifica-se. Tonificar ou sedar vai depender do lado para onde vai a energia do paciente. (O´Ring Test) *(Aula de Spiral Taping do Curso de Acupuntura Da UNISAÚDE, Salvador – 2007)*

‘No caso da cabeça, se a energia fluir da direita para a esquerda deve-se “tonificar o Aquecedor Superior, sedar o Aquecedor Médio e Harmonizar o Aquecedor Inferior”. *(Aula de Spiral Taping do Curso de Acupuntura Da UNISAÚDE, Salvador – 2007)*

## TRATAMENTO EM CICATRIZ TOXICA

Fig - 13



**Foto -** (Aula de Spiral Taping do Curso de Acupuntura Da UNISAÚDE, Salvador – 2007.

- . Tatuagem
- . Avaliação
- . Tratamento

## GANHO DE AMPLITUDE

TA-5 e CS-6

Fig - 14



Fig - 15



Fig - 16



**FOTOS (-** (Aula de Spiral Taping do Curso de Acupuntura Da UNISAÚDE, Salvador-BA – 2007

## METODOLOGIA

Este estudo do tipo "**Pesquisa Literária**" no qual se pretende demonstrar, a importância do tratamento pelo Spiral Taping, foi elaborado a partir de estudos e relatos de experiência do próprio autor, Nobutaka Tanaka em sua clínica no Japão, mencionado no seu livro "O QUE É SPIRAL TAPING, traduzido pelo Dr. Tadamassa Yamada, seu sócio e seguidor aqui no Brasil.

"Além de pesquisas em artigos da internet e livros de outros autores como A TERAPIA DO ESPARADRAPO", onde o autor prioriza a fisiologia e *os seus protocolos representam uma arte direcionada a leigos com o objetivo de aliviar os principais males domésticos e problemas artromusculares.* (TERAPIA DO ESPARADRAPO-HADDAD, Carlos R.S e BONA, Marcos G,RJ 2007),

**Consta também de uma pesquisa feita pela internet onde de acordo com a revista da Escola Oriental de Massagem e Acupuntura, EOMAgazine, foi realizada uma amostragem com 32 funcionários da Editora Abril, unidade Pinheiros, São Paulo que foram submetidos, durante uma semana, a aplicações de Spiral Taping, onde os resultados foram, do ponto de vista do combate a dor, bastante eficientes. (REVISTA DA ESCOLA ORIENTAL DE MASSAGEM E ACUPUNTURA - EOMAgazine - Março 2000, ano1, nº1)**

## CONCLUSÃO

Tanto a linha oriental que dá prioridade ao tratamento energético, utilizando conhecimentos da Bio-energia e Medicina Chinesa (acupuntura), como o tratamento que, de uma forma mais simples e doméstica dá prioridade a fisiologia exemplificado neste trabalho em: "A Técnica do Esparadrapo", cuja finalidade última é **aliviar o sofrimento humano** ambos, vem contribuir para o enriquecimento desta técnica de cura cuja importância maior não é o meio como se consegue combater os Dorts, Lers, os traumas esportivos e outras tantas patologias e sim a qualidade do trabalho e seu resultado final: **O CONTROLE DA DOR.** No entanto, porque não se esforçar um pouquinho mais e utilizar os protocolos de forma correta, utilizando testes que tem comprovação científica?

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- TANAKA, Nobutaka. O que é Spiral Taping, 4ª. Ed. Spiral Taping do Brasil: São Paulo 2007
- Apostila do curso de Técnica Do esparadrapo de Abigail Muniz Caraciki.
- SERRÃO HADDAD e GUIMARAES BONA, Carlos Roberto e Marcos, 1ª. Ed. Terapia do Espadrapo, editora IBTED-R de Janeiro, out de 2007.
- A TEORIA DO PORTÃO, Revista de Psicofisiologia1(1), 1997
- TARANTINO, Mônica. Medicina e Bem Estar (Terapia Alternativa) -2007
- Revista Saúde, CAASP OAB - São Paulo.
- Escola Oriental de Massagem e Acupuntura – Spiral Taping do Brasil, revista Planeta de 15/06/2008