

# **Curso de Massoterapia e Práticas Integrativas e Complementares (Massoterapia e PNPICs)**

## **Objetivos:**

Proporcionar o aprendizado através de métodos teóricos e práticos de técnicas de massagem corporal, fácil e estética e práticas integrativas e complementares- (PNPICs)

**Carga horária Total:** 100 horas/aulas

**Metodologia de Aulas:** Teóricas e Práticas entre os alunos

## **Conteúdo Programático:**

### **I Módulo e II Módulo ( I mês): 24 horas/aulas**

Introdução as Práticas Integrativas e Complementares  
Histórico da Medicina Tradicional Chinesa  
Lei do Yin e Yang  
Lei dos Cinco Elementos  
Trajetos dos Meridianos principais e suas Acupontos  
Localização e Indicação dos Pontos Wu Shu Antigos e suas aplicações na Massoterapia  
Lei Mãe e Filho  
Lei de Geração  
Lei de Dominância  
Seleção de Acupontos segundos as estações do ano  
Massagem nos Acupontos (pontos de Acupuntura)

### **III e IV Módulos ( II mês): 24 horas aulas**

#### **Massagem Clássica:**

Histórico  
Anatomia Muscular de Superfície  
Efeitos Fisiológicos e Terapêuticos  
Materiais e Métodos  
O Paciente/Cliente  
O Terapeuta  
Técnicas:  
Deslizamento Superficial  
Deslizamento Profundo  
Amassamento  
Vibração  
Percussão  
Indicações e Contra Indicações da Massagem Clássica

## **V e VI Módulos ( III Mês) (24 horas/aulas)**

### **Massagem de Drenagem Linfática**

Anatomia do Sistema Linfático

Palpação de Gânglios Linfáticos

Ductos Linfáticos

Efeitos Fisiológicos e Mecânicos da Massagem de Drenagem Linfática

Indicações e Contra Indicações

### **Massagem Reflexa:**

Microsistemas da Mão, Orelha, Cabeça e Pés

Anatomia dos Microsistemas

Localização de Áreas Somatotópicas dos Microsistemas

Quiropuntura, Auriculopuntura, Craniopuntura, Podopuntura

A Lei do Yin e Yang aplicada aos Microsistemas

Os Cinco Elementos e os Microsistemas

Indicações Terapêuticas da Reflexologia

Contra Indicações Terapêuticas da Reflexologia

Massagem do Tecido Conjuntivo (Reflexa)

### **Massagem Estética:**

Métodos e Técnicas de Massagem Estética Facial

Métodos e Técnicas de Massagem Estética Corporal

Óleos Essenciais e Cosméticos e suas aplicações nas diversas modalidades de massagem

### **Ministrantes:**

**Prof. Msc. Jean Luís de Souza** (Fisioterapeuta, Mestre em Educação, Especialista em Acupuntura, Docente de curso de Acupuntura em vários estados do país pela UNISAÚDE)

**Prof. Msc. Eduardo Batista Vasconcelos** (Fisioterapeuta, Mestre em Saúde Coletiva e Especialista em Acupuntura, Docente de Curso de Acupuntura em vários estados do país pela Unisaúde)

**Prof. Msc. Arley Andrade Teymeny** (Fisioterapeuta, Mestre em Fisioterapia e Especialista em Acupuntura, Docente de Curso de Acupuntura pela Unisaúde)

**Profa. Soliane Luz Queiroz** (Tecnóloga Superior em Estética)

**O certificado será entregue após a compensação de todos os cheques, ao final do curso o aluno receberá declaração de conclusão, caso não tenha efetuado o pagamento do curso à vista.**

**Maiores Informações:**

**(34)3224-1060 /3210-9825**

**[cursos@portalunisaude.com.br](mailto:cursos@portalunisaude.com.br)**