

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Definição

Gua Sha/ Energia de Defesa

Mecanismo de Ação: Ação Mecânica / Teoria de Melzack e Wall

Tipos de Sha

Reações na Pele

Ação Reflexa

Técnica

Tipos de Técnica

Cuidados e Precauções

Indicações

Contra – Indicações

Métodos do Gua Sha

A Raspadura Terapêutica e seu Efeito no Zang Fu

A Raspadura Terapêutica e seu efeito Psíquico

Esclarecendo o Gua Sha para o Paciente

Ferramentas do Gua Sha

Sequência da Raspadura

Efeitos Sobre a Circulação

Efeitos Sobre o Sistema Nervoso

Movimentos do Gua Sha