

Conteúdo Programático do Curso de:
**Extensão em Fitoterapia Chinesa – O uso e preparação das Fórmulas
Magistrais Chinesas na prática clínica.**

Introdução

- Apresentação e Histórico da Fitoterapia Chinesa
- Legislação, ANVISA e o uso de Fitoterapia Chinesa e de outras racionalidades no Brasil
- Diferenças e conceitos entre alimentos e drogas chinesas (ervas chinesas)
- Partes utilizadas e pré-preparação das ervas chinesas

Relação de Estratégias na escolha das Fórmulas Chinesas

- Princípios de tratamento
- Raízes e Ramos (causas e manifestações) das doenças
- Tratamento normal e contrário: “Remédios diferentes, mesma doença. Mesmo remédio, doenças diferentes”
- Estações, ambiente e constitucional
- Exemplo de Caso Clínico e Definição de Princípio de Tratamento
- Estratégias Tradicionais
- Mecanismos de ação das Fórmulas Chinesas
- Categorias das Fórmulas Chinesas
- Estratégias e categorizações modernas e ocidentais das Fórmulas Chinesas
- Exemplo de Caso Clínico, Definição de Princípio de Tratamento e Escolha de Fórmula Magistral de acordo com mecanismo de ação e categoria.

Composição das Fórmulas Chinesas

- Fórmula magistral X Fórmula Patenteada
- Hierarquia da do composto
- Modificações da composição

Aspectos Práticos no uso das Fórmulas Chinesas

- Preparações tradicionais para uso interno das Fórmulas Chinesas
- Concentração e qualidade das ervas nas formulações de grânulos e extrato seco
- Formulações de uso externo
- Toxicidade de fórmulas e incompatibilidades
- Perguntas freqüentes
- Questões não resolvidas a respeito da prática da Fitoterapia Chinesa

Farmacopeia Chinesa

- Estudo das ervas (drogas) chinesas e suas categorias

Estudo, análise e preparação de fórmulas chinesas

- Fórmulas que aliviam o exterior
- Fórmulas drenam por baixo (purgativas)
- Fórmulas que harmonizam
- Fórmulas que sedam calor
- Fórmulas que dispersam calor de verão
- Fórmulas que aquecem e dispersam frio
- Fórmulas que sedam excesso exterior-interior
- Fórmulas que tonificam
- Fórmulas que estabilizam e adstringem
- Fórmulas que acalmam o *shen*(tranquilizantes)
- Fórmulas que abrem os orifícios
- Fórmulas que regulam o *Qi*
- Fórmulas que regulam o *xué*
- Fórmulas que eliminam vento
- Fórmulas que tratam *secura*
- Fórmulas que drenam umidade
- Fórmulas que dispersam fleuma (mucosidade)
- Fórmulas que reduzem estagnação de alimentos
- Fórmulas que expelem parasitas
- Fórmulas que tratam abscessos
- Fórmulas para uso externo