

## **Conteúdo Programático:**

Atividades sensórias motoras e reprogramação em Bola Terapêutica

*Análise cinética funcional da postura*

*Estabilização Segmentar Lombar e Cervical: análise biomecânica*

*Intervenção para coordenação motora, fortalecimento e alongamento muscular*

*\*\* resistência mecânica*

*\*\* resistência elástica*

*\*\*alongamento excêntrico*

*Conscientização corporal*

*Correção postural na bola*

*Fortalecimento muscular - Tronco e membros superiores e inferiores*

*Alongamentos seguidados, em cadeia muscular retas e cruzadas na bola terapêutica*

*Bases neurofisiológicas do alongamento neural*

Mobilização Neural e tratamento de ARN (Aderências de Raízes Nervosas e Síndromes Compartimentais )

Tratamentos de Síndromes de Disfunção, Síndrome da Postura e Síndrome de Distúrbios na Bola Terapêutica