

- Grade Curricular –

Reeducação Postural Global (conceitos Prof. Jean Luís)

O curso de Reeducação Postural Global, pelos conceitos do Prof. Msc. Jean Luís de Souza busca nos conceitos básicos e primordiais de Mezières, Theresa Bertherá, Ilda Rolfing, Marciel Bienfait, Léo Busquet, Bernard Bricott, Mckenzie, associados a conceitos modernos de fisiologia articular, utilizando métodos e técnicas da estabilização segmentar, cadeias retas e cruzadas, fisiopatologia, cinesioterapia do equilíbrio global (stretching global), pompagens, mobilização e manipulações articulares.

O curso propõe uma avaliação, prescrição terapêutica, prognóstico e diagnóstico Cinético Funcional com base na Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF), que também fundamentou o moderno RNHF (Referencial Nacional de Honorários Fisioterapêuticos) editado pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) recentemente.

O Prof. Jean Luís é Fisioterapeuta, Especialista em Didática do Ensino Superior, Mestre em Magistério Superior, atual Presidente da SOBRAFISA, Sociedade Brasileira de Fisioterapeutas Acupunturistas, Diretor do IPGU- Instituto de Pós Graduação Unisaúde, tem experiência didática e pedagógica de mais de 20 anos, ministrando aulas em cursos em graduação e pós-graduações em diversas regiões do país e inclusive no exterior.

O Curso tem um conteúdo 80% prático e 20% teórico todo o conteúdo será exclusivamente ministrado pelo Professor Mestre Jean Luís de Souza, conforme conteúdo programático abaixo:

Conteúdo Programático:

- Histórico
- Princípios de Mezières
- A Globalidade, Individualidade e Causalidade
- Biomecânica, Fisiologia e Patologia Articular:
- Pé e Tornozelo
- Joelho
- Quadril
- Coluna Vertebral
- Ombro
- Cotovelo
- Punho e Mão
- Biomecânica das Cadeias Musculares e as Respectivas Disfunções
- Dores Mecânicas e Dores Químicas
- O Tecido Conjuntivo: Plasticidade Muscular
- Manobras de Pompagens
- Posturas de Abertura e Fechamento de Ângulo Coxo Femural com e sem Carga
- Manobra do Diafragma
- Práticas de Manobras e Prática de Posturas
- Síndromes Posturais de Mckenzie:

- Síndrome da Postura
- Síndrome de Disfunção
- Síndrome de Distúrbio
- Avaliação Postural Cinética e Funcional Global e Mecânica da Coluna Vertebral
- Prática de Avaliação Postural Global
- Manobras de Mobilização e Manipulação de Ciriak
- Prática de Manobras de Mobilização e Manipulação
- Cinesioterapia do Equilíbrio Global (CEG)
- Práticas de Postura de CEG
- SAG: Sistema Antigravitacional
- Cadeias Cruzadas:
- Cadeias Cruzadas Anteriores (Plano Superficial e Profundo)
- Cadeias Cruzadas Posteriores (Plano superficial e Profundo)
- Avaliação das Cadeias Cruzadas
- Tratamento através das Manobras de Cadeias Cruzadas
- Tratamento através da Ventosoterapia (Zona Ingrata)
- Liberações Miofaciais (manuais e pela ventosoterapia)
- Discussões e Orientações em sala de Aula e a Distância via web e de Casos Clínicos (assistência a pacientes/clientes)

Carga horária; 200 horas/aulas

Conteúdo ministrado em seis módulos de três dias cada módulo (sexta a domingo) horário: 8:00 as 12:00 das 14:00 as 18:00 horas, serão ministrados a cada quinze dias, totalizando dezoito dias de curso com intervalos entre os três primeiros e os três últimos, para tempo de elaboração de trabalho final de curso que será apresentado no bloco do segundo módulo.